

Associations sportives

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
 badminton.bauges@orange.fr
Horaires : Lundi et Jeudi 20h/22h
Reprise : **lundi 1^{er} septembre 2014**
 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr
Le Châtelard Gymnase

VOLLEY BALL : Adultes

Frédéric GONINDARD Tel : 04 79 63 81 55 / frederic.gonindard@free.fr
Horaires : Mercredi 20 h 30 / 23 h 00
Reprise : **le mercredi 3 septembre 2014**
Le Châtelard Gymnase

HANDBALL FEMININ équipe loisirs : à partir de 15 ans

Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46
Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h 00
Le Châtelard Gymnase

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans

José DECLUY Tel : 06 74 06 78 94
 jose.decluy@orange.fr
Horaires : **Poussins** et **débutants** mercredi 17h30/19h ; **Pupilles** mardi 18h30/20h et semaines paires vendredi 18h30/19h30 ; **Benjamins** jeudi 18h30/20h et semaines impaires lundi 18h30/19h30 ; **Minimes** mercredi 19h/20h30 et semaines impaires vendredi 18h30/19h30 ; **Cadets** vendredi 19h30/21h ; **Séniors** mardi/vendredi 19h30/21h30
Reprise : 25/7 seniors, 8/8 cadets, 25/8 benjamins, 27/8 minimes, poussins et débutants 27/8, 2/9 pupilles,
Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 6 ans)

Etienne ROZE ; Carine DUMOULIN Tel : 06 85 55 16 33
Horaires samedi toute la journée et lundi soir de 18 h à 20h Tel : 06 81 02 33 52
Inscription : **samedi 6 septembre 2014** tc.bauges@fft.fr
Reprise : **samedi 12 septembre** **Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
 equibauges@gmail.com
Horaires du mercredi au dimanche
 Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.
Inscription à partir de mi-août **Lescheraines Centre Equestre**

ATELIERS PECHE NATURE (Enfants dès 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63
 Ecoledepecheduchéran@orange.fr
 Pascal GRILLET http://www.cheran-terredepeche.com/
Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état
Horaires : Atelier pêche nature (tous les samedis de début septembre à fin octobre 2014 et de fin mars à fin juin 2015 ; stages pendant les vacances de Toussaint 2014, Pâques 2015 et juillet/août 2015
Camps de pêche pour adolescents (12/16 ans) juillet/août 2015
Atelier pêche mouche : **jeunes** tous les mercredis et samedi matin de début novembre 2014 à fin mars 2015 ; **adultes** tous les mercredis soir et samedi matin de début novembre 2014 à fin mars 2015 ; **jeunes et adultes** sorties accompagnées en rivière de mars à juin.
Inscription tous les mercredis de septembre et journée découverte le 6 septembre 2014
Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Rumilly, Chéran et ruisseaux

GYMNASTIQUE : Adultes

Corine BONSACQUET « A bout de souffle » Tel : 06 60 62 72 63
 corinebonsacquet@yahoo.fr
Horaires **Inscription vendredi 5 septembre de 18h à 20h au 1^{er} étage à la Maison des Artisans**
Reprise lundi 15 septembre
lundi : Gym : 9h15/10h15 ; Step niv.1 : 10h15/11h ; Gym Douce : 11h/12h ; Gym : 18h/19h ; Step : 19h/19h45 ; Stretch : 19h45/20h45 ; **mardi** : Gym : 15h45/16h45 ; Sophrologie : 18h30/19h30 ; **mercredi** : Core Training : 9h/10h ; Pilates niv.1 : 10h/11h ; Hilo : 17h45/18h30 ; Gym : 18h30/19h30 ; Cardio : 19h30/20h15 ; **jeudi** : pilates niv.1 : 17h45/18h45 ; Step niv.1 : 18h45/19h30 ; Gym : 19h30/20h30 ; **vendredi** : Gym : 9h/10h ; Gym Douce : 17h/18h ; Pilates niv.2 : 18h/19h ; Fluid-Gym : 19h/20h
 (les cours de gym douce sont destinés aux séniors ou les personnes désirant reprendre une activité en douceur, le Core Training on utilise pendant le cours des gros ballons et des bosus)
Lescheraines, Maison des artisans 1er étage

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE Tel mairie : 04 79 54 60 72
Horaires Samedi + le mercredi des vacances scolaires de 17 h 00 / 18 h 00
Rez de chaussée immeuble ré d'Amont

AILLON LE VIEUX : Tel mairie : 04 79 54 63 15
 mairie.aillonvieux@wanadoo.fr
Horaires : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 16 h 00 / 18 h 00
Mairie

ARITH Tel mairie : 04 79 63 32 15 / 04 79 63 82 05
Horaires : mercredi 10h/12h et vendredi 16h30/19h arithbiblio@orange.fr
Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE Tel mairie : 04 79 63 32 53 responsable 04 79 63 33 40
Horaires : Mercredi 10h/12h et Samedi 14h/16h30
 (vous pouvez consulter et réserver vos livres sur internet. Site de la mairie : bellecombeenbauges.com)
groupe scolaire

LE CHATELARD Responsable 06 88 31 81 78
Horaires : Mercredi 10 h 00 / 12 h 00 et 17 h 00 / 19 h 00 csophie@neuf.fr
 Samedi 10 h 00 / 12 h 00
Mairie du Châtelard

ECOLE Tel mairie 04 79 54 84 76
 Médiathèque + Espace Public Numérique Responsable 04 79 54 80 30
 bibliothequedececole@gmail.com
Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30
Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES Tel mairie 04 79 63 37 71
 Responsable 04 79 63 36 74
Horaires : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année
Mairie

LE NOYER Responsable 04 79 63 37 32
Horaires : mercredi 16 h 00 / 19 h 00, vendredi 16 h 00 / 18 h 00
 (jeux, emprunts)
Rez de chaussée Mairie

LESCHERAINES Responsable : 04 79 63 34 80
 pascale.bottazzi@gmail.com
Horaires : mercredi 14 h 30 / 18 h 30 - vendredi 16 h 30 / 18 h 30
Immeuble le champ de foire

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

- Point Accueil Emploi Formation
 - Espace public numérique (accès Internet, mail...)
 - Halte garderie « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 8 h 00 à 18 h 00) Tel : 04 79 54 99 58
 - Potins Couffins : potins.couffins@amidesbauges.org
 - Relais Assistantes Maternelles : 04 79 52 10 70
 - Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
 - Vie culturelle / vie locale : cinéma (le mardi tous les 15 jours, séance enfant chaque mois à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations....
 - Soutien à la vie associative
- Adhésion par année civile :
 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)
- Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard
 Ouvert du lundi au jeudi 9 h/12 h - 14 h/17 h 30 ; Vendredi 9 h/12 h - 14 h/17 h ;
 le samedi de 9 h à 12 h
 04 79 54 87 64
 info@amidesbauges.org
 www.amidesbauges.org

Activités sur le Canton du Châtelard

Année 2014/2015



Les Amis des Bauges
 Rue du capitaine de Courson
 73 630 LE CHATELARD
 04 79 54 87 64



Associations sportives

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (6/10 ans et Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58
Horaires enfants lundi 17h/18h ; **adultes** lundi 18h/19h
Inscription et reprise le lundi 29 septembre 2014 *Le Châtelard Gymnase*

KARATE DU CHATELARD (Enfants à partir de 6 ans / Ados / adultes)

Karaté club Aix les bains Tel : 04 79 52 29 47
 Philippe Beaulieu aabp@orange.fr / www.karateclublaravoire.com
Horaires : Tous les mercredis : Enfants 18 h 00 / 19 h 00 ; Ados - Adultes 19 h 00 / 20 h 30
Jour d'inscription : les mercredis
Reprise le mercredi 3 septembre 2014 *Le Châtelard Gymnase*

KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 5 ans) Self défense ; Body karaté ; Compétition

Karaté club des Aillons Tel : 06 10 92 61 54
 Alain GRECO 5ème dan ; DEJEPS alain.greco@club-internet.fr
Horaires : 7-12 ans mardi et vendredi 17h30/18h30 ; **Adultes** mardi et vendredi 18h30/20h
Cours compétition mercredi 14h/16h
Inscription : n'importe quel jour
Reprise le mardi 9 septembre 2014

JUDO et JUJITSU (de 6 à 12 ans)

Judo club de Cusy Tel : 06 73 05 27 62 / 06 23 74 07 96
 Sylvie Lasal, Eric Lasal slasal@orange.fr / Cusyjudojujitsu.com
Horaires : Jeudi → Mini poussins (2007/2008) ; Poussins (2005/2006) : 17 h 00 / 18 h 00 ;
 Benjamins (2003/2004) ; Minimes (2001/2002) : 18 h 15 / 19 h 15 ; **Adultes** (2000 et avant) :
 19 h 30 / 21 h 00 ; **Mercredi** après midi → Eveil au judo à Cusy, covoiturage
Reprise des cours 9 septembre 2014 ; inscriptions à partir du 5 septembre 2014
Bellecombe en Bauges école primaire

SKI DE FOND / SKI NORDIQUE / BIATHLON (dès 3 ans)

Bernard MICHELON Tel : 04 79 63 80 73 / 06 30 57 82 16
 bernard.michelon73@orange.fr
Horaires : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00 ; dimanche 9 h 00
 Les groupes : pré-club → débutants ; apprentissage → confirmés ; compétition → athlètes ;
 master → adultes
Jour d'inscription samedi 15 novembre 2014 et aussi toute l'année
jour de reprise : été 1^{er} mai 2015 ; automne 1^{er} septembre 2014 ; hiver 15 décembre 2014
HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

SKI ALPIN / SKI DE FOND / RAQUETTE à partir de 3 ans

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50 / 06 22 90 39 00
 Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr
 www.esf-les-aillons.com
Inscription : par téléphone ou par mail ;
Jour de reprise : 1^{er} décembre 2014 ; ouvert du 20/12/2014 au 06/04/2015
Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES (Adultes)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01
 Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr
Sortie hebdomadaire à la journée, le mardi vers 8h00 *Départ de Lescheraines*

Associations artistiques et culturelles

YOGA et MEDITATION (Adultes ; Seniors)

Sylvie Buhot Tel : 07 78 28 91 43
 satyayogameditation@laposte.net // site : satyayoga.perso.sfr.fr
 Cours collectifs : lundi, jeudi, vendredi à Lescheraines ; mercredi 19h30 Le Noyer ;
 Mardi 18h15 / 17h15 et 19h30 / 21h à Jarsy
Reprise : 1^{ère} semaine de septembre
Lescheraines Maison des Artisans, Le Noyer Le Buisson, Mairie de Jarsy

Rock et danse de salon (7 à 77 ans)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99
Horaires : le vendredi
Enfants : 17h45/18h30 danse latine - 18h30/19h rock ; **Adultes débutants** : 19h15/20h rock -
 20h/20h45 danse de salon ; **Adultes avancés** : 20h45/21h30 rock - 21h30/22h15 danse de
 salon.
Inscription : 12 septembre 2014 de 19 h 30 à 21 h 00
Reprise : 19 septembre 2014 *Le Châtelard Salle des fêtes*

DA CAPO (enfants dès 7 ans / Adultes)

Muriel Mangel 04 79 34 58 41
 l'Harmonie (ensemble d'instruments à vent, de cuivres, batterie, basse et clavier)
 Christophe Moreaux 04 79 54 08 27
 Batucada (groupe de percussions brésiliennes) info.dacapo@mulos.org
Inscription et reprise nous contacter
Lescheraines salle Maison des Artisans

DANSE AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga Tel : 09 52 13 81 65 / 06 26 83 21 75
 josesolenga@yahoo.fr
Mardi : 17h/18h → 7/9 ans, 18h/19h → 9/13 ans), 19h/20h (ados & adultes)N3,
 20h/21h (ados & adultes)N2
Vendredi : 18h30/19h30 → débutants
Inscription et reprise le 2 septembre 2014 à 17 h ; 1 séance gratuite pour essayer
Mairie de La Motte en Bauges, salle des mariages

BODY - KARATE (Ados / adultes)

Philippe Beaulieu Tel : 04 79 52 29 47 / aabp@orange.fr
Horaires : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 00
Jour d'inscription : les mercredis
Reprise le mercredi 10 septembre 2014
Le Châtelard Gymnase

CHORALE AKPELLA (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : mercredi 19 h 45 / 21 h 45 natybull@orange.fr
Jour d'inscription 24 septembre 2014 à 18 h http://www.natybull.com
Jour de reprise le 1^{er} octobre 2014
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Claude GAILLOT Tel : 04 79 63 84 96 claude.gaillot@sfr.fr
 Christian Dodelin (Chef de Cœur) Tel : 04 79 63 31 25
Horaires : tous les lundis 20 h 00 / 22 h 00
Jour de reprise le 1^{er} septembre 2014
Lescheraines Salle de la Madeleine

ACCORDÉON (tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis http://www.natybull.com
Jour d'inscription 24 septembre 2014 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise 1^{er} octobre 2014
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

PIANO (Tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79
Horaires : les mercredis http://www.natybull.com
Jour d'inscription 24 septembre 2014 à 18 h natybull@orange.fr
Jour de reprise 1^{er} octobre 2014
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

ATELIER GUITARE / COURS DE GUITARE (tout public à partir de 7 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66
Horaires : mardis et mercredis theorganicpulse@gmail.com
Inscription et reprise septembre 2014
Lescheraines Maison des Artisans

CHANT

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr
Jour d'inscription 24 septembre 2014 à 18 h http://www.natybull.com
Jour de reprise le 1 octobre 2014
Lescheraines salle Maison des Artisans 1^{er} étage

ATELIER DE DANSE « FUN » Dansez (dans) la joie ! (Adultes)

Sandrine FOLIN 06 07 35 08 09 / sandrine.folin@club-internet.fr
Horaires : mardi de 14h/15h30 et 19h30/21h tous les 15 jours semaines impaires
Jour de reprise mardi 9 septembre 2014
Une danse différente à chaque fois sur les musiques que vous aimez
Lieu à définir

Associations Diverses

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Jacques BEAUROPERT 06 78 30 87 00 / 06 86 45 81 31
 cephee73@orange.fr
 Activités selon la météo et annonce d'évènements (réservation recommandée)
 Jour de reprise 1^{ère} semaine de septembre
Saint François de Sales la Coupole au départ du foyer du ski de fond

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37
Horaires samedi 14h30/18h30 Caserne : 04 79 54 81 30
Le Châtelard Centre de Secours

LE PETIT PION (Jeux de société) (7 à 127 ans)

Yann CHAMBIONNAT Tél : 06 07 96 66 08
 lepetitpion@potirouilles.com
Horaires : toute l'année, le premier samedi du mois à 20 h
Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

POTINS COUFFINS

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64
 potins.couffins@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges
Horaires : tous les vendredis 9 h 00 / 11 h 30 sauf vacances scolaires
Reprise le vendredi 5 septembre 2014
 Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et
 gratuit. Potins couffins est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux parents ou aux
 adultes accompagnants et aux enfants de 0 à 6 ans.
Bellecombe en Bauges salle des associations à côté de la mairie

Cours de PORTUGAIS du BRESIL (Tous publics à partir de 8 ans)

Maria THEDIM GOIRAND Tel : 06 34 55 51 50
 maria.goirand@connexionfrancebresil.com
 www.connexionfrancebresil.com
Inscription pour les groupes : du 1^{er} septembre au 20 septembre 2014
Reprise pour les groupes : début octobre
Cours 1 h 30 / semaine pendant 27 semaines ; individuel et immersions linguistiques prendre contact
Individuel, collectif et immersions linguistiques

ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Conversation, technique, voyage, etc...
 Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr
Inscription : toute l'année
Reprise : septembre
Individuel ou collectif à domicile, Lescheraines ou Arith

CLUB DE GENEALOGIE (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01
 Nicole.gignoux@wanadoo.fr
Jours : dernier jeudi de chaque mois de 14h15 à 17h15
Inscription et reprise : jeudi 2 octobre 2014
Forum, exposition et conférence dimanche 26 octobre salle des fêtes du Châtelard
Le Noyer salle associative à côté de la mairie sinon Le Châtelard (à définir)

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99
 filbou-valbe@wanadoo.fr
Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève
 Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU)

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64
Horaires : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe
 mardi 19 h 00 / 22 h 00 Le Châtelard
 jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Le Châtelard
 vendredi 9 h 00 / 12 h 00 Le Châtelard
Reprise lundi 29 septembre
Inscription toute l'année aux Amis des Bauges