

## Associations sportives

### CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30  
**Horaires** : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr  
**Reprise** : jeudi 1<sup>er</sup> septembre 2016 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr  
**Le Châtelard Gymnase**

### EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46 / baughandball@gmail.com  
**Horaires** : Vendredi 20 h 30 / 22 h 00  
**Le Châtelard Gymnase**

### TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 5 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr  
**Horaires** : Pratique tous les jours ; le samedi (1 h en fonction du niveau, horaire à définir) ;  
 lundi de 18 h à 20 h (2 créneaux d'1 h par un BE (professeur diplômé par la FFT))  
**Inscription** : samedi 10 sept 2016 (au tennis de 14 h à 17 h)  
**Reprise** : samedi 17 sept 2016 (8 h 30 à 17 h) **Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

### EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76  
**Horaires** du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com  
 Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant  
 au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée,  
 structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.  
**Inscription à partir de mi-août Lescheraines Centre Equestre**

### ATELIERS PECHE NATURE (Enfants dès 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63 / 06 13 82 89 84  
 Sylvain BILLOT / Nathalie GAY ecoledepecheducheran@orange.fr  
 http://www.cheran-terredepeche.com/

**Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état :**  
**Horaires** : Atelier pêche nature (tous les samedis du 24 septembre au 8 octobre 2016 et du  
 25 mars au 24 juin 2017 ; stages pendant les vacances de Toussaint 2016, Printemps 2017  
 et juillet/août 2017  
 Camps de pêche pour adolescents (12/16 ans) juillet/août 2017  
**Atelier pêche mouche ; jeunes** les mercredis et les samedis de novembre 2016 à mars  
 2017 ; **adultes** les mercredis et les samedis de novembre 2016 à mars 2017 ; **jeunes et**  
**adultes** sorties accompagnées en rivière en mai, juin et novembre 2017.  
**Inscription : semaine 36 37 et 38 du lundi au vendredi de 8 h à 12 h.**  
**Jour de reprise : le samedi 24 septembre 2016**  
 Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Rumilly, Chéran et ruisseaux  
 Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages.

### GYMNASTIQUE : Adultes

Corine BONSACQUET « A bout de souffle » Tel : 06 60 62 72 63  
 corinebonsacquet@yahoo.fr

**Horaires** : Inscription sur place ou par mail Maison des Artisans  
**Reprise** : lundi 12 septembre 2016

**lundi** : matin et soir ; **mardi** : après-midi et soir ; **mercredi** : matin et soir **jeudi** : soir ;  
**vendredi** : matin et soir

(Les cours de gym douce sont destinés aux séniors ou les personnes désirant reprendre une activité en  
 douceur, le Core Training on utilise pendant le cours des gros ballons et des bosus)

**Lescheraines, Maison des artisans 1<sup>er</sup> étage**

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / ympat3@orange.fr  
**Horaires** : adultes le lundi 17h / 18h  
**Inscription tous les lundis à partir d'octobre 2016**

**Le Châtelard Gymnase**

### FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans

José DECLUY pour renseignements : Tel : 06 74 06 78 94 ; jose.decluy@orange.fr  
**Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase**

## Bibliothèques en Bauges

**AILLON LE JEUNE** Responsable 06 88 31 81 78 / csophie@neuf.fr  
**Horaires** : les mercredis de 16 h à 18 h ; les samedis de 10 h à 12 h  
**Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont**

**AILLON LE VIEUX :** Tel mairie : 04 79 54 63 15  
 aillonlevieux@wanadoo.fr  
**Horaires** : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00  
**Mairie**

**ARITH** Tel mairie : 04 79 63 32 15  
**Horaires** : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h arithbiblio@orange.fr  
**Bat. Mairie-Ecole Bourchigny**

**BELLECOMBE EN BAUGES** Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40  
 Bellecombe-biblio@laposte.net  
**Horaires** : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.  
 Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net) **groupe scolaire**

**LE CHATELARD** Responsable 07 82 43 40 27  
**Horaires** : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 mirand2@wanadoo.fr  
 Samedi 10 h 00 / 12 h 00 **Mairie du Châtelard**

**ECOLE** Tel mairie 04 79 54 84 76 / Responsable 04 79 54 80 30  
 bibliothequedeecole@gmail.com  
 Prêt de livres, Médiathèque + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)  
**Horaires** : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30  
**Rez de chaussée Mairie**

**LA MOTTE EN BAUGES** Tel mairie 04 79 63 37 71 / Responsable 04 79 63 36 74  
 bibliothequelamotte@orange.fr  
**Horaires** : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année **Mairie**

**LE NOYER** Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 04 79 63 37 32  
 lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr  
**Horaires** : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h  
 1<sup>er</sup> vendredi du mois : 16 h / 16 h 30  
**Rez de chaussée Mairie**

**LESCHERAINES (à confirmer)** Tel : 04 79 63 23 36  
**Horaires** : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30  
 1<sup>er</sup> samedi du mois 10 h / 11 h 30  
**Immeuble le champ de foire**

## Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

### Maison de Services Au Public (MSAP) Point Relais CAF

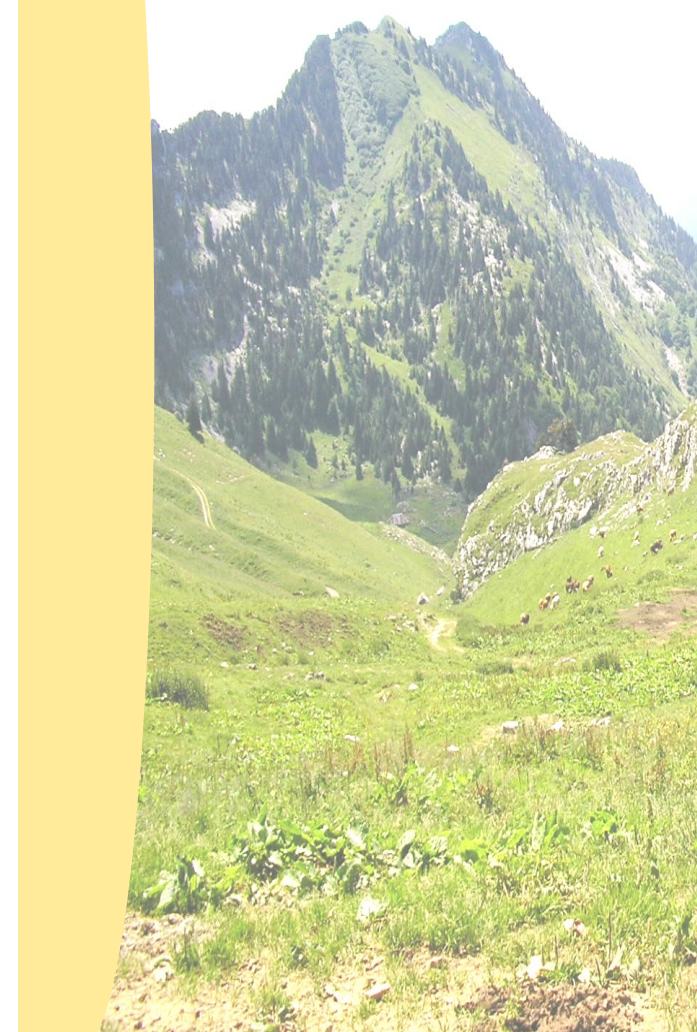
- Point Accueil Emploi Formation
  - Espace public numérique (accès Internet, mail...)
  - Halte garderie « La Farandole » : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans  
(du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h 30) Tel : 04 79 54 99 58
  - Potins Couffins : 06 73 84 92 65
  - Relais Assistantes Maternelles : 04 79 52 10 70
  - Enfance / Jeunesse / famille : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse,  
(accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
  - Vie culturelle / vie locale : cinéma (le mardi tous les 15 jours, séance enfant  
chaque mois à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations...
  - Soutien à la vie associative
- Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à  
25 ans)

Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard  
 Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;  
 04 79 54 87 64

info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

## Activités associatives sur le Canton du Châtelard

### Année 2016/2017



Les Amis des Bauges  
 Rue du capitaine de Courson  
 73 630 LE CHATELARD  
 04 79 54 87 64



## Associations sportives

### BOXE FRANCAISE : (H/F dès 14 ans)

Samantha Guivert / Jean Charles Picon Tel : 07 62 05 93 75 / 06 59 12 82 35  
**Horaires** : les vendredis soir de 18 h 30 à 20 h 30 bbf73@bbox.fr

**Inscription** : vendredi 9 septembre 2016 à 18 h

**Jour de prise** : vendredi 9 septembre à 18 h

Bellecombe en Bauges école primaire

### KARATE DU CHATELARD (de 7 ans à 77 ans)

**Karaté club La Rivière** Tel : 04 79 52 29 47  
 Philippe Beaulieu aabp@orange.fr

**Horaires** : Tous les mercredis de 18 h à 20 h 30

**Jour d'inscription** : tous les mercredis

**Reprise** : le mercredi 7 septembre 2016

Le Châtelard Gymnase

### KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans)

#### Self défense ; Body karaté ; Compétition

**Karaté club des Aillons** Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40  
 Alain GRECO 5ème dan BE et DEJEPS alain.greco@club-internet.fr

**Horaires** : Baby-karaté 4/6 ans : Jeudi 17 h 30 - 18 h 30 ;

7/12 ans mardi et vendredi 17 h 30/18h30 ; Ado/Adultes mardi et vendredi 18 h 45 / 20 h 15

**Cours compétition** mercredi 14 h / 16 h cours perfectionnement. Jeudi 18 h 30-19 h 30

**Inscription** : toute l'année

**Jour de reprise** : le jeudi 8 septembre 2016

Aillon le Jeune Salle de la Combe

### JUDO et JUJITSU (de 6 à 12 ans)

**Judo club de Cusy** Tel : 06 73 05 27 62 / 06 73 50 31 53  
 Sylvie Lasal, Christophe Chastel judocusy@gmail.com / cchastel@orange.fr

**Horaires** : Judo : Jeudi → Judo-Eveil / Mini poussins : 17 h / 18 h, Poussins / Benjamins / Minimes : 18 h 15 / 19 h 30 ;

**A Cusy** : Judo : Lundi : Mini poussins 2 et poussins 1 & 2 : 17 h / 18 h, Self Défense : Pus de 12 ans : 18 h 30 / 20 h ; Judo : Mardi : Poussins : 17 h / 18 h, Benjamins et Minimes : 18 h 15 / 19 h ; Cadets à adultes : 20 h / 21 h 30 ; Arbitre / CS ; Tout public à partir de 12 ans : 19 h 30 / 20 h ; Judo : Mercredi : Mini poussins 1 : 14 h 00 / 15 h 00, Mini poussins 2 : 15 h 15 / 16 h 15, Eveil 1 & 2 16 h 30 / 17 h 15, Cours renforcement physique et compétitions : 17 h 30 / 19 h ; Self Défense : Tout public à partir de 12 ans : 19 h 30 / 21 h ; Judo : Vendredi : Poussins 1 & 2 : 17 h / 18 h, Benjamins et minimes : 18 h 15 / 19 h 30, Préparation Kata : 19 h 30 / 20 h, Minimes à adultes : 20 h / 21 h 30, Périscolaire : TAP école primaire : 13 h 30 / 16 h 30.

**Inscriptions du 29 août au 2 septembre 2016 ; 2 premiers cours d'essai offerts**

Bellecombe en Bauges école primaire

### BAUGES SKI NORDIQUE ET BIATHLON CLUB SPORTIF ET COMPETITION

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr  
 www.baugeskinordique.fr

**Horaires** : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00

Automne 11 à 18 ans (VTT, montagne, footing, ski roues ; Hiver 5 à 18 ans (ski nordique / biathlon (skating / classic)

**Jour d'inscription** : sur place en automne ; 19 novembre pour l'hiver

**Jour de reprise** : 3 septembre 2016

**HIVER** : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales

**PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE** : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

### SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES tous les âges

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50  
 Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr

**Inscription** : par courrier ou mail à partir de septembre

**Jour de reprise** : vacances de Noël

Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

### RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES (Adultes)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01  
 Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr

**Sortie hebdomadaire à la journée, le mardi vers 8 h 00**

Départ de Lescheraines

## Associations artistiques et culturelles

### YOGA et MEDITATION (tout public)

Sylvie Buhot Tel : 04 79 34 27 01 / 07 78 28 91 43 ; satyayogameditation@laposte.net  
**Horaires** : Tous les jours site : satyayoga.monsite-orange.fr

**Journées débutants, weekends intermédiaires, séjour yoga méditation** à Karmaling et formation yoga thérapie.

**Reprise** : 1<sup>ère</sup> semaine de septembre

Lescheraines, Saint-François, Jarsy, Ecole

### Rock et danse de salon (7 à 77 ans)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99 / twindanse@free.fr

**Horaires** : le vendredi

**Enfants 7/16 ans** : 17 h 45 / 18 h 30 danse latine - 18 h 30 / 19 h rock ; **Adultes débutants** : 19 h 15 / 20 h rock - 20 h / 20 h 45 danse de salon ; **Adultes avancés** : 20 h 45 / 21 h 30 rock - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon.

**Inscription** : Vendredi 9 septembre 2016 de 19 h 30 à 21 h 00

**Reprise** : Vendredi 16 septembre 2016 Le Châtelard Salle des fêtes

### DANSE et PERCUSSIONS AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga Tel : 06 17 70 60 82  
 josesolenga@gmail.com

**Horaires** : mardi : enfants + de 7 ans 17 h 30 / 18 h 30 ;

enfants + de 9 ans 18 h 30 / 19 h 30 ;

danse adultes 19 h 30 / 20 h 30 ; percussions adultes (djembé) 20 h 30

**Jour d'inscription et reprise le mardi 13 septembre 2016**

Mairie de La Motte en Bauges, salle des mariages

### CHORALE AKPELLA (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79  
**Horaires** : mercredi : 19 h 45 à 21 h 45 natybull@orange.fr

**Jour d'inscription** : 28 septembre à 18 h

**Jour de reprise** : 28 septembre à partir de 20 h 30

Lescheraines salle de la Madeleine

### ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Claude GAILLOT Tel : 04 57 34 47 19 gaillot.claude@sfr.fr  
 Christian Dodelin (Chef de Cœur) Tel : 04 57 34 60 70 dodelinchristian@gmail.com

**Horaires** : tous les lundis 20 h 00 / 22 h 00

**Jour de reprise le lundi 5 septembre 2016**

Lescheraines Salle de La Madeleine

### ACCORDÉON (tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79  
**Horaires** : les mercredis http://www.natybull.com

**Jour d'inscription** : 28 septembre 2016 à 18 h

**Jour de reprise** : 28 septembre 2016

Lescheraines salle de La Madeleine

### PIANO (Tout public / tout niveau)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79  
**Horaires** : les mercredis http://www.natybull.com

**Jour d'inscription** : 28 septembre 2016 à 18 h

**Jour de reprise** : 28 septembre 2016

Lescheraines salle de La Madeleine

### "COMME UN ACCORD" école de musique (tout public dès 4 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com

**Horaires** : du lundi au samedi (cours et formation musicale : solo, collectif) guitare, chorale, orchestre enfants, flûte, harpe, violon, percussions, éveil musical, orchestre adultes, stages vacances musique électro, composition, musique d'ensemble)

**Inscription et reprise dès le 12 septembre 2016**

La Motte en Bauges ancienne école

### CHANT (Adultes)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr ; http://www.natybull.com

**Horaires** : Mercredi 19 h 45 à 21 h 45

**Jour d'inscription et reprise** : le 28 septembre 2016

Lescheraines salle Maison des Artisans 1<sup>er</sup> étage

### BODY - KARATE (Ados / adultes)

Béatrice Beaulieu Tel : 04 79 52 29 47 / aabp@orange.fr

**Horaires** : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 15

**Jour d'inscription** : mercredi 7 septembre 2016 ; **Reprise** : mercredi 7 septembre 2016

Le Châtelard Gymnase

### YOGA (tout public)

Emilie Lombard 06 10 55 20 42  
**Horaires** : Mardi 19 h 30 Bellecombe en Bauges, Côte Chaude, salle Exertier

**Inscription** : prévenir par téléphone, possibilité de venir à la séance

## Associations Diverses

### ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Pour le grand public Jacques BEAUROPERT / 06 78 30 87 00 cephee73@gmail.com  
 Pour les groupes Erwan Le Berre / 06 32 18 54 53 www.savoiie-astro.com

Activités selon la météo et annonce d'évènements (réservation recommandée)

Jour de reprise 1<sup>ère</sup> semaine de septembre

Saint François de Sales La Coupole au départ du foyer du ski de fond

### SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37  
**Horaires** samedi 14h30/18h30 Caserne : 04 79 54 81 30

Le Châtelard Centre de Secours

### POTINS COUFFINS (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64  
 potins.couffins@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

**Horaires** : 9 h 00 / 11 h 30 tous les vendredis (hors vacances scolaires) à Bellecombe en Bauges et 2 mardis par mois au Châtelard.

**Reprise le vendredi 2 septembre 2016**

Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et gratuit. Potins couffins est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux parents ou aux adultes accompagnants.

Bellecombe en Bauges (ancienne école à côté de la mairie)

Le Châtelard (Dojo du gymnase)

### CLUB D'ECHECS (7 à 127 ans)

Michel Deffoury Tél : 06 03 98 95 44 michel.deffoury@bauges-informatique.com

**Horaires** : les mercredis plage d'ouverture de 16 h à 19 h

**Jour de reprise** : mercredi autour de mi-septembre 2016

Lieu à définir

### LE PETIT PION (Jeux de société) (7 à 127 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tél : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19

**Horaires** : toute l'année, le 1<sup>er</sup> samedi du mois à 17 h lepetitpion@potirouilles.com

Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

### ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Conversation, technique, voyage, etc...

Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr

**Inscription** : toute l'année

**Reprise** : septembre

Individuel ou collectif à domicile

### CLUB DE GENEALOGIE EN GENERAL (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01  
**Jours** : 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 14 h 15 à 17 h 15 Nicole.gignoux@wanadoo.fr

**Inscription et reprise** : jeudi 8 septembre 2016

Le Noyer salle communale de la mairie

### MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99  
 filbou-valbe@wanadoo.fr

**Jours et Horaires** : à convenir au domicile de l'élève

(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU)

### ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

**Horaires** : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges

lundi 19 h 00 / 22 h 00 Le Châtelard (maison de retraite)

jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Le Châtelard (maison de retraite)

**Reprise lundi 26 septembre 2016**

Inscription toute l'année aux Amis des Bauges