

ESCALADE EN FAMILLE

Christophe BERNAT-PIAZZA

Tel : 06 87 70 64 21

Horaires : le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

Jour de reprise à partir du 14 septembre 2018

Vous souhaitez découvrir ou faire découvrir l'escalade à vos enfants avec les Amis des Bauges

Le Châtelard au Gymnase

Associations artistiques et culturelles

DANSE / ZUMBA (Enfants dès 4 ans / Ados / Adultes / Compétiteurs)

Ecole de danse Laetitia GAVEND Tel : 06.88.52.23.90 / Laetitia-gavend@orange.fr

Cours collectifs dès la rentrée, cours d'essai

Reprise : des cours le lundi 10 septembre 2018

Lundi : 11 h 15 à 12 h : Zumba

Mardi : 17 h à 17 h 30 : enfants 3/5 ans, danse, éveil corporel, assouplissement, zumba...

17 h à 18 h 15 : enfants 6/8 ans, danse, placement du corps, chorégraphies latino

style, zumba, assouplissement...

18 h 15 à 19 h : enfants/ados 9 ans et +, danse, placement du corps, chorégraphies

latino style, zumba, assouplissement...

19 h à 19 h 45 : ados/adultes, zumba

Pendant les travaux, à la salle des Fêtes de Lescheraines à l'entrée du camping durant le 1^{er} trimestre puis salle au dessus de la maison des artisans

A Gruffy : le lundi et le vendredi

Cours particuliers sur RDV : solo, duo, groupe (enfants, ados, adultes).

Préparation ouverture de bal pour votre mariage, animation pour vos événements, stages,

spectacles... à votre écoute pour toute demande de prestations.

INITIATION CIRQUE (à partir de 4 ans)

William COSTET Tel : 06 95 76 63 31 / circomobile@hotmail.fr

Horaires : le lundi : enfants 4/13 ans de 18 h / 19 h ; adultes de 19 h / 21 h

Inscription et jour de reprise à partir de septembre 2018

Le Châtelard Gymnase salle du "Dojo"

ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (Ados / Adultes)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 bernard.mollet858@orange.fr

Christian Dodelin (Chef de Cœur) Tel : 04 57 34 60 70 dodelinchristian@gmail.com

Horaires : tous les jeudis 20 h 00 / 22 h 00

Jour de reprise le lundi 3 septembre 2018

Lescheraines Salle de La Madeleine

"COMME UN ACCORD" école de musique (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpuls.com

Horaires : lundi au jeudi de 17 h à 21 h (infos, contacts profs www.commeunaccord-bauges.com)

cours d'instruments : guitare, piano, batterie, chant, flûtes, violon, violoncelle, harpe, basse,

ukulélé

Ensembles : orchestre celtique, orchestre musique du monde, chorale d'enfants + orchestre

ensemble cordes

Formations : solfège, stages, improvisation, arrangements

Inscription : du 10 au 14 septembre ; **jour de reprise** : **lundi 10 septembre 2018**

La Motte en Bauges ancienne école

DANSE et PERCUSSIONS AFRICAINE (Pour tous dès 7 ans)

Association Congomania - José Solenga

Tel : 06 41 09 00 58

solengasn@gmail.com

Horaires : mardi : 19 h / 20 h - danse (adultes + ados) ;

20 h / 21 h - percussions (djembé) (adultes + ados) ;

Vendredi : 17 h / 18 h - danse et percussions (djembé) (enfants)

18 h / 19 h - danse et percussions (djembé) (enfants)

Jour d'inscription et reprise le mardi 11 septembre 2018

Le Châtelard, gymnase salle Dojo

Rock et danse de salon (enfant à partir de 7 ans, ados, adultes)

Julien GUELLA

Tel : 06 80 57 48 99 / twindanse@free.fr

Horaires : tous les vendredis de 17 h 45 à 22 h 15

17 h 45 / 18 h 30 latine enfants - 18 h 30 / 19 h 15 rock enfants ;

19 h 15 / 20 h rock débutant adultes - 20 h / 20 h 45 danse de salon débutant adultes ;

20 h 45 / 21 h 30 rock avancé adultes - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon avancé adultes.

Inscription : **Vendredi 14 septembre 2018**

Reprise : **Vendredi 21 septembre 2018**

Le Châtelard Salle des fêtes

YOGA et MEDITATION : stage et séjour (Adulte)

Sylvie Buhot

Tel : 07 78 28 91 43 ; satyayogameditation@laposte.net ;

site : satyayoga.free.fr

Lescheraines : lundi, mercredi et jeudi ; **Ecole** : mardi 19 h 45 ;

Jarsy : mardi 17 h 30 ; **Saint François de Sales** : mercredi 18 h 30

Jour de reprise : 2^{ème} semaine de septembre

CHORALE AKPELLA (Adultes 18 à 100 ans)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 natybull@orange.fr ; http://www.natybull.com

Inscription et reprise : mercredi 26 septembre 2018

Horaires : mercredi 19 h 30 / 21 h 30

Lescheraines salle de la Madeleine

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE

Responsable Michelle VICTOR : 06 27 35 75 04

bibliotheque.aillon@gmail.com

Horaires :

les mercredis de 15 h à 17 h ; les samedis de 10 h à 12 h

Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

AILLON LE VIEUX :

Tel mairie : 04 79 54 63 15

aillonlevieux@wanadoo.fr

Horaires : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00

Mairie

ARITH

Tel mairie : 04 79 63 32 15

Horaires : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 18 h

arithbiblio@orange.fr

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE EN BAUGES

Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net)

groupe scolaire

LE CHATELARD

Responsable Annick CHAPEL : 06 87 68 75 25

biblio.chatelard@gmail.fr

Horaires : Mercredi et samedi de 10 h / 12 h

Mairie du Châtelard

ECOLE

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)

Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES

Tel mairie 04 79 63 37 71 / Responsable 04 79 63 36 74

Horaires : Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

bibiothequelamotte@orange.fr

Ancienne école de la Motte en Bauges

LE NOYER

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 04 79 63 37 32

lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

Rez de chaussée Mairie

LESCHERAINES

Tel : 04 79 63 23 36

Horaires : mercredi 10 h / 11 h 30 et 16 h / 18 h 30

1^{er} samedi du mois 10 h / 11 h 30

Immeuble le champ de foire

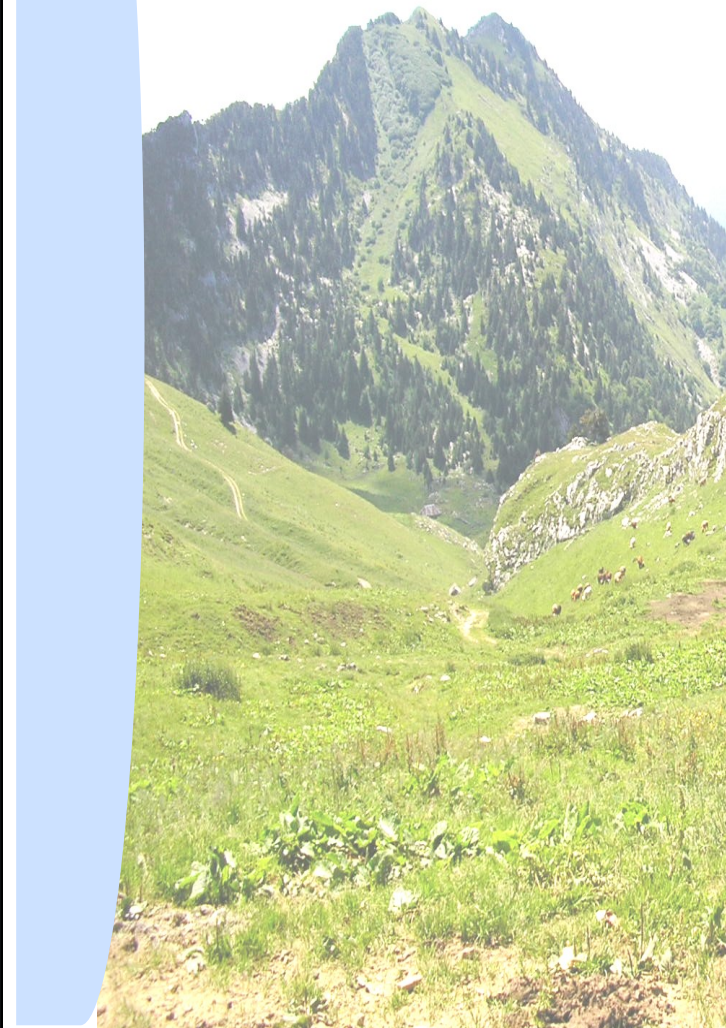
Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

Maison de Services Au Public (MSAP) ; Point Relais CAF

- **Accueil Emploi Formation**
- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Halte garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : 04 79 54 99 58
- **Laep des Bauges** pour les 0 / 6 ans avec leur parent ou accompagnant, chaque mercredi au gymnase du Châtelard (Dojo) et 1 vendredi par mois à Bellecombe en Bauges **de 9 h à 11 h 30 (hors vacances scolaires)** 04 79 52 10 70 - laep@amisdesbauges.org et chaque
- **Relais Assistantes Maternelles** : 04 79 52 10 70 - ram@amisdesbauges.org
- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours avec une séance enfant, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations...)
- **Soutien à la vie associative**
Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)
Rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard
Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;
04 79 54 87 64
info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Canton du Châtelard

Année 2018/2019



Les Amis des Bauges
Rue du capitaine de Courson
73 630 LE CHATELARD
04 79 54 87 64



Associations sportives

BOXE FRANCAISE : (H/F dès 14 ans)

Samantha Guivert Tel : 07 82 48 11 77
Horaires : les vendredis soir de 19 h à 20 h 30
Inscription : vendredi 21/09/2018 à 18 h 30
Jour de prise : vendredi 21/09/2018 à 18 h 30
 bbf73@bbox.fr

Bellecombe en Bauges école primaire

KARATE DU CHATELARD (de 5 ans à 77 ans)

Karaté club La Ravoire Tel : 06 72 69 23 74
 Philippe Beaulieu aabp@orange.fr
Horaires : Enfants : mercredis de 18 h à 19 h site : karateclublaravoire.com
 Ados et adultes : mercredi de 19 h à 20 h 30
Jour d'inscription et reprise : mercredi 5 septembre 2018

Le Châtelard Gymnase

KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans) Self défense ; Body karaté ; Compétition

Karaté club des Aillons Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40
 Alain GRECO 5ème dan BE et DEJEPS alain.greco@club-internet.fr

Aillon le Jeune Salle de la Combe

JUDO et JUJITSU (à partir de 4 ans = judo éveillé jusqu'à 99 ans)

Judo club de Cusy Tel : 06 58 57 73 18
 Christophe Chastel judocusy@gmail.com

Lieu : Le judo Club de Cusy propose des cours de judo, taïso (renforcement musculaire) et ju-jitsu sur les communes de Cusy (foyer communal) et de Bellecombe en Bauges (dans la salle d'activité de l'école primaire).

Horaires, tarifs des cours et modalités d'inscription sont disponibles sur notre site internet : www.cusyjudojujitsu.com

Les cours ont lieu le lundi à Bellecombe en Bauges et les mardis, mercredis et vendredis à Cusy.

Inscriptions : lundi 3 septembre 2018 ; **Jour de reprise** : lundi 10 septembre
 Bellecombe en Bauges école primaire

BAUGES SKI NORDIQUE - FOND ET BIATHLON (Club sportif tous niveaux)

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr

Horaires : mercredi 14 h 00 ; samedi 9 h 00 ; **public** : 7 à 18 ans

Jour d'inscription : par tél. ou mail ; **jour de reprise** : mercredi 5 septembre 2018

Été/automne : VTT, vélo, trail pleine nature, ski à roulettes, PPG, tir biathlon

Hiver : ski nordique, fond et biathlon (apprentissage / confirmation / évocation (hors piste))

**HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
 PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines**

SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES tous les âges

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50
 Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr

Inscription : à partir du 1^{er} octobre 2018 ; **Jour de reprise** : 1^{er} décembre 2018 ;

Ouverture du 22 décembre 2018 au 31 décembre 2019 de 9 h à 17 h

Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES Adultes (moyenne d'âge 65 ans)

La Gambade Tel : 04 79 63 36 01 / 06 24 24 30 72
 Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr

Inscription : pour l'année civile, pas de jour précis, fonctionne toute l'année, assemblée générale mi-novembre

Jours et horaires : les mardis rendez-vous à 8 h retour en fin d'après-midi.

Départ de Lescheraines

BODY - KARATE (Ados / adultes)

Béatrice Beaulieu Tel : 06 52 62 58 43 / aabp@orange.fr
Horaires : Tous les mercredis : 18 h 00 / 19 h 15
Jour d'inscription et reprise : mercredi 5 septembre 2018

Le Châtelard Gymnase

VELO TOUT TERRAIN (Enfant à partir de 8 ans)

Eric ACHARD Tel : 06 86 02 28 35 / asso.bms73@gmail.com
Horaires : Tous les mercredis : débutants : 14 h / 16 h ; confirmés : 16 h / 18 h
Jour d'inscription et reprise : mercredi 5 septembre 2018

Lescheraines base de loisirs - Le Châtelard local Bauges Bike Académie

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes Séniors)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / patroixym@orange.fr
Horaires : les lundis de 17h à 18h

Inscription et reprise le lundi 24 septembre 2018

Le Châtelard Gymnase

BAUGES MONTAGNE SPORTS (Enfants à partir de 8 ans)

Eric ACHARD / Laurie RENOTON Tel : 06 86 02 28 35 / 06 63 04 21 82
 Asso.bms73@gmail.com

Horaires : les mercredis après-midi à partir de 14 h

Inscription et reprise le mercredi 5 septembre 2018

Base de Loisirs de Lescheraines (local du club) chalet

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr

Reprise : lundi 3 septembre 2018

Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr

Le Châtelard Gymnase

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans
 Marie DUPERIER Tel : 06 86 61 98 10
 Marine CARRON Tel : 06 29 14 18 46 / baugeshandball@gmail.com

Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h

Le Châtelard Gymnase

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 6 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr

Horaires : Pratique tous les jours aux tennis du Châtelard. Cours samedi 1 h en fonction de votre niveau, horaire à définir et lundi de 18 h à 20 h par un DE (professeur diplômé d'état) chèques vacances et coupons sport acceptés

Inscription : samedi 1^{er} septembre 2018 (au tennis de 14 h à 17 h)

Reprise : samedi 8 sept 2018 (8 h 30 à 17 h)

Le Châtelard cours extérieurs et gymnase

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com

Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.

Inscription à partir de mi-août

Lescheraines Centre Equestre

GYMNASTIQUE : Adultes

Association « A bout de souffle »

Aline MARTINET Tel : 06 32 02 44 45 / aboutdesouffle73@gmail.com

Horaires : Inscription vendredi 31 août 2018 ou après un cours d'essai

Reprise : lundi 10 septembre 2018

lundi : matin et soir ; **mardi** : soir ; **mercredi** : matin et soir ; **jeudi** : soir ; **vendredi** : matin et soir

(Attention) : pour le début de la saison et pour cause de travaux, les cours de sophrologie auront lieu dans l'ancien local de Croc Bauges (vers l'église de Lescheraines) et pour tous les autres cours, à la salle polyvalente de Lescheraines (près du camping)

Lescheraines, Maison des artisans 1^{er} étage

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 5 ans

Benjamin Mailland 06 80 01 59 73 / benjamin.mailland91@orange.fr

Les jours et les horaires sont variables selon les catégories d'âge. Les retours des licences et inscriptions se font lors de deux permanences (dates non fixées) Les dossiers d'inscription peuvent se faire dès maintenant.

Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

ATELIERS PECHE NATURE (Enfants 7 / 18 ans et Adultes)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63
 Sylvain BILLOT / Armelle Merrien contact@ecoledepecheducheran.fr
 contact@cheran-terredepeche.com

Heures d'ouverture : 8 h / 12 h du lundi au vendredi sauf le mercredi et jours fériés.

Encadrement avec moniteur quide de pêche diplômé d'état :

Horaires : Atelier pêche nature :

8 / 10 ans (Bauges) : tous les 15 jours : le mercredi de 16 h 15 à 18 h 15 ;

11 / 13 ans : (Albanais et Bauges) tous les 15 jours : le samedi de 8 h 30 à 16 h 30 ;

13 / 16 ans : (Albanais et Bauges) tous les 15 jours : le samedi de 8 h 30 à 16 h 30 ;

Atelier pêche mouche jeunes : le mercredi de 14 h à 16 h et certains samedis (nous consulter pour les dates)

Atelier pêche mouche adultes : le mercredi 18 h à 21 h et certains samedis (nous consulter pour les dates)

Jour de reprise : 8 / 10 ans : le mercredi 5 septembre 2018 ;

11 / 13 ans : le samedi 15 septembre 2018 ;

13 / 16 ans le samedi 8 septembre 2018 ;

atelier pêche mouche jeunes : le mercredi 7 novembre 2018

atelier pêche mouche adultes : le mercredi 7 novembre 2018

Plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et/ou Plan d'eau de Ramilly, Chéran et ses affluents, Fier et ses affluents et le Rhône

Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages.

YOGA (tout public)

Cours de yoga des saisons ou art de vivre le yoga au fil des mois... 06 10 55 20 42

Emilie Lombard

Horaires : Mercredi 19 h 30 ; Les séances peuvent se moduler au rythme de chacun

Date de reprise : fin septembre / début octobre, date exacte à confirmer

Bellecombe en Bauges, Côte Chaude, salle menuiserie Exertier

TAÏ-CHI-CHUAN

Loïc PLAZA 06 06 99 27 32 / 04 79 52 12 37 plaza.loic@orange.fr
Horaires : les jeudis 19 h 15 à partir du jeudi 13 septembre 2018 (2 séances offertes)

Exercices de détente, auto-massages, mobilisations articulaires, exercices respiratoires, apprentissage des mouvements de Tai-chi et de Qi-gong

Bellecombe en Bauges salle des associations (Bâtiment mairie)

Associations Diverses

ATELIER BD / COURS DE DESSIN

Clémence Bevilacqua Tél : 06 25 74 37 48 contact@atelier-bd.com www.atelier-bd.com

Horaires : Bellecombe en Bauges les samedis à 9 h 15

Jour de reprise : en septembre

Bellecombe en Bauges (salle des associations), Ecole, Allèves, St Ours

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics à partir de 6 ans)

Erwan Le Berre / Axelle Verniolle 06 24 54 06 37

Contact : axelle@randonnees-astronomie.com

www.randonnees-astronomie.com ; www.cosmic-evenements.com

Animations pour les groupes et les individuels (dès 4 ans en famille)

Jours, horaires : Vacances d'été, de Noël et de Février : les mercredis de l'astronomie - découvrez le ciel en 360° dans notre planétarium puis observez les étoiles au télescope.

La Station des Etoiles des Bauges - Saint François de Sales

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37

Horaires samedi 14 h 30 / 18 h 30

Caserne : 04 79 54 81 30

Le Châtelard Centre de Secours

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP DES BAUGES) (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64

laep@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

Jours et horaires : Pendant la période scolaire chaque mercredi entre 9 h et 11 h 30 au Châtelard

1 vendredi par mois à Bellecombe en Bauges (voir date sur le portail des Amis des Bauges)

Reprise : le mercredi 5 septembre 2018

Chacun vient librement, le temps qui lui convient, pas d'inscription, l'accueil est anonyme et gratuit. C'est un lieu d'échanges et de rencontres dédié aux enfants, parents ou aux adultes accompagnants.

Bellecombe en Bauges (ancienne école à côté de la mairie)

LE PETIT PION (Jeux de société) (pour tous à partir de 7 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tél : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19

Horaires : toute l'année, le 1^{er} samedi du mois à 17 h lepetition@potirouilles.com

2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr

Professionnel, voyage, initiation conversation ; apéro en anglais vendredi soir à La Fabrique 18 h 30 / 19 h 30 ; possibilité de prise en charge organisme de formation agréée, tous niveaux

Inscription : suivant demande ; **Reprise** : toute l'année 2018 / 2019

Individuel ou collectif à domicile

CLUB DE GENEALOGIE EN GENERAL (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01

Horaires : 1^{er} jeudi de chaque mois de 14 h à 17 h

Inscription et reprise : jeudi 4 octobre 2018

Le Noyer salle communale de la mairie

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99

filbou-valbe@wanadoo.fr

Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève

(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

Horaires : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges

mardi 18 h 30 / 21 h 30 Ecole Bâtiment mairie

jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Ecole Bâtiment mairie

Reprise lundi 1^{er} octobre 2018 **Inscription** toute l'année aux Amis des Bauges