

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58

Horaires : les lundis de 17 h à 18 h

Inscription toute l'année ; reprise le lundi 30 septembre 2019

Le Châtelard Gymnase

ESCALADE EN FAMILLE

Christophe BERNAT-PIAZZA Tel : 06 87 70 64 21

Horaires : le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

Jour de reprise : vendredi 13 septembre 2019

Vous souhaitez découvrir ou faire découvrir l'escalade à vos enfants avec les Amis des Bauges

Le Châtelard au Gymnase

"COMME UN ACCORD" (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com

cours d'instruments : guitare, piano, batterie, chant, flûtes, violon, violoncelle, harpe,

basse, ukulélé

Ensembles : orchestre celtique, orchestre musique du monde, chorale d'enfants, orchestre ensemble cordes

SABOR BRAZIL (Compagnie de danse Enfants, Ados, Adultes)

Helena Tel : 06 59 16 72 56 / saborbrasil.show@gmail.com

www.sabor-brasil-show.com

Jour de reprise : le lundi 9 septembre 2019

1^{ère} semaine : porte ouverte ; **Inscription** : toute l'année

Lundi : Le Châtelard : 18 h 15 / 19 h 45 - Capoeira (Ados, Adultes)

20 h / 21 h - Combo Danse (Ados, Adultes)

Aillon Le Jeune : 18 h / 18 h 30 - Cours d'éveil corporel (Parent/Enfant 3 / 6 ans)*

18 h 45 / 19 h 45 - Combo Danse (Ados, Adultes)

20 h / 21 h - Rythmes Brésiliens

Mardi : Le Châtelard : 17 h 15 / 18 h 45 - Capoeira (Activité Parent/Enfant)*

19 h / 20 h - Combo Danse (Activité Parent/Enfant)*

Les Déserts : 18 h 30 / 19 h 30 - Cours de danse "rythmes" 11 / 16ans

19 h / 20 h - Combo Danse, (Activité parent/enfant)*

Mercredi : Lescheraines : Salle de danse "Cours de rythmes"

13 h 45 - 14 h 45 (11 / 17 ans)

14 h 45 - 15 h 30 (Activité parent/enfant* 7 / 10 ans)

15 h 30 - 16 h (Activité parent/enfant* 3 / 6 ans)

Judi : Ecole : 19 h - Combo Danse (Ados/Adultes)

Vendredi : Bellecombe en Bauges : 20 h - Combo Danse (Ados/Adulte)

Lescheraines : 20 h 30 - Zumba

*A savoir : Activité Parent/Enfant (3 / 10 ans) : vous désirez partager une activité sportive, artistique ou manuelle avec vos enfants ; nous avons mis en place des cours à cet effet.

Venez essayer !

Chorale : ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (pour tout âge)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr

Horaires : le lundi de 20 h à 22 h

Jour de reprise : le lundi 2 septembre 2019

Lescheraines Salle de La Madeleine

CHORALE AKPELLA (Adultes 18 à 77 ans)

Nathalie BOUCHOUX Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr

http://www.natybull.com

Inscription : octobre

Reprise : mercredi 25 septembre 2019

Horaires : mercredi 19 h 30 / 21 h 30

Lescheraines salle de la Madeleine

Rock et danse de salon (enfants, ados, adultes)

Julien GUELLA Tel : 06 80 57 48 99 / twindanse@free.fr

Horaires : tous les vendredis de 17 h 45 à 22 h 15

17 h 45 / 18 h 30 latine enfants - 18 h 30 / 19 h 15 rock enfants ;

19 h 15 / 20 h rock débutant adultes - 20 h / 20 h 45 danse de salon débutant adultes ;

20 h 45 / 21 h 30 rock avancé adultes - 21 h 30 / 22 h 15 danse de salon avancé adultes.

Inscription : Vendredi 13 septembre 2019 de 19 h 30 à 21 h

Reprise : Vendredi 20 septembre 2019

Le Châtelard Salle des fêtes

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics)

Sébastien Chevalier 06 52 55 14 99 / chevalier.sebastien@scienceexplo.fr

Ecole d'Astronomie de Savoie - Soirées d'Exploration du ciel, Formations AFA Petite

Course et parcours 123 Etoiles, contenu spécifique sur demande, Planétarium

Aillons - Margériaz

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE

Responsable Michelle VICTOR : 06 27 35 75 04

bibliothèque.aillon@gmail.com

Horaires :

les mercredis de 15 h à 17 h ; les samedis de 10 h à 12 h

Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

AILLON LE VIEUX :

Tel mairie : 04 79 54 63 15

aillonlevieux@wanadoo.fr

Horaires : Mardi 14 h 00 / 19 h 00, mercredi 8 h 00 / 12 h 00, vendredi 15 h 00 / 18 h 00

Mairie

ARITH

Tel mairie : 04 79 63 32 15

Horaires : mercredi 9 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h

arithbiblio@orange.fr

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE EN BAUGES

Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net)

groupe scolaire

LE CHATELARD

Responsable Annick CHAPEL : 06 87 68 75 25

biblio.chatelard@gmail.fr

Horaires : Mercredi et samedi de 10 h / 12 h

04 79 54 82 44

Mairie du Châtelard

ECOLE

bibliothequedeecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)

Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES

Tel mairie 04 79 63 37 71 / Responsable 04 79 63 36 74

Horaires : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

biothequelamotte@orange.fr

Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Ancienne école de la Motte en Bauges

LE NOYER

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 06 86 66 21 26

lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

Rez de chaussée Mairie

LESCHERAINES

Tel : 04 79 63 23 36

Horaires : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30

1^{er} samedi du mois 10 h / 11 h 30

Immeuble le champ de foire

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

Maison de Services Au Public (MSAP) ; Point Relais CAF

- **Accueil Emploi Formation**
- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Halte garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : **04 79 54 99 58**
- **Lieu d'Accueil Enfant Parent** pour les 0 / 6 ans avec leurs parents ou accompagnants, chaque mercredi au gymnase du Châtelard (Dojo) de **9 h à 11 h 30** (hors vacances scolaires) : **04 79 52 10 70** / laep@amisdesbauges.org
- **Relais Assistantes Maternelles** : **04 79 52 10 70** / ram@amisdesbauges.org
- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours avec une séance enfant, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations, concours des maisons fleuries, cours d'anglais, cours de couture...
- **Vie associative**

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

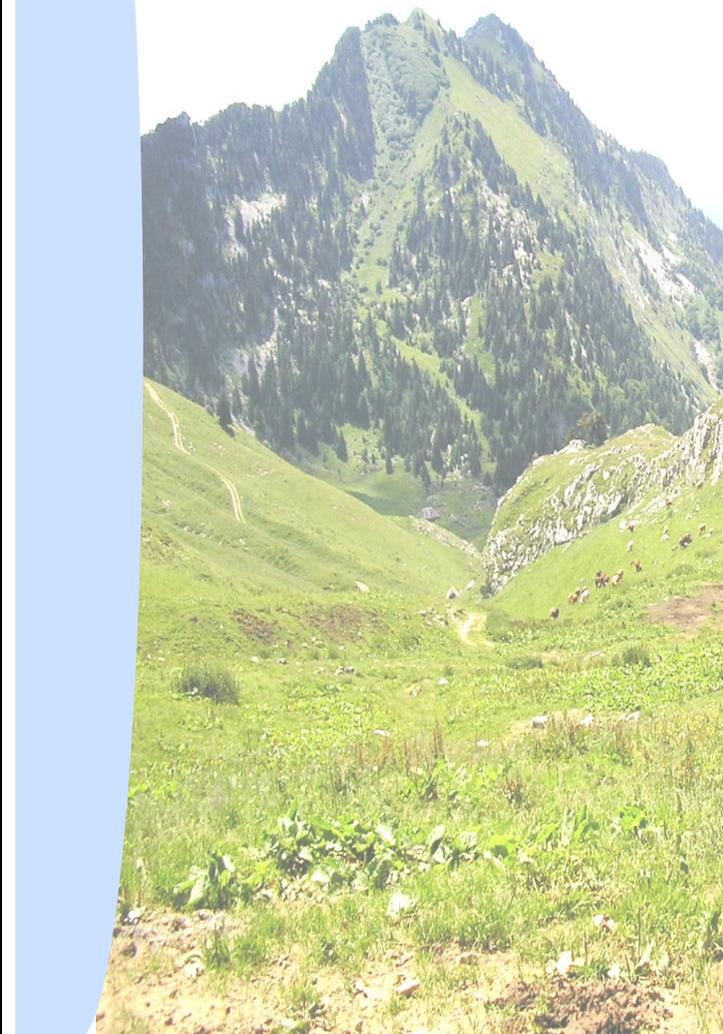
47 rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard

Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;

04 79 54 87 64 / info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Cœur des Bauges

Année 2019 / 2020



Activités sportives

BOXE FRANCAISE : (H/F dès 14 ans)

Samantha Guivert Tel : 07 82 48 11 77
Horaires : les vendredis soir de 18 h 30 à 19 h 45
Inscription : vendredi 20/09/2019 à 18 h 30
Jour de prise : vendredi 20/09/2019 à 18 h 30
Bellecombe en Bauges école primaire

KARATE DU CHATELARD (Enfants, Ados, Adultes)

Karaté club La Ravoire Tel : 06 72 69 23 74
Philippe Beaulieu aabp@orange.fr
Horaires : Enfants : mercredis de 18 h à 19 h site : karateclublaravoire.com
Ados et Adultes : mercredi de 19 h à 20 h 30
Jour d'inscription : le mercredi
Le Châtelard Gymnase

BODY-KARATE (Ados, Adultes)

Béatrice Beaulieu Tél. : 04 79 52 29 47
Horaires : 18 h à 19 h 30
Jour d'inscription : le mercredi
Le Châtelard Gymnase

JUDO et JUJITSU (à partir de 4 ans)

Judo Club de Cusy judocusy@gmail.com ; internet : www.cusyjudojujitsu.com
Christophe Chastel : 06 58 57 73 18 ; Xavier Cornille : 06 72 28 22 83
Yves Morel : 06 95 52 02 34 ; Rémy Dhenin : 06 19 22 26 41
Lieu : Le Judo Club de Cusy propose des cours de judo, taïso (renforcement musculaire) et ju-jitsu sur les communes de Cusy (foyer communal) et Bellecombe en Bauges

Les cours ont lieu le lundi à Bellecombe en Bauges et les mardis, mercredis et vendredis à Cusy.
Inscriptions : samedi 7 septembre 2019 de 9 h à 12 h - foyer communal de Cusy ;
Jour de reprise : lundi 9 septembre 2019
Bellecombe en Bauges salle d'activité de l'école primaire

BAUGES SKI NORDIQUE - (Club sportif tous niveaux)

Fond et biathlon, découverte, apprentissage et pratique, formation
Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr
Toute l'année : Activité estivale : vélo, VTT, trail nature, ski à roulettes + stage d'été
Activité hivernale : séances à ski + mobilité sur week-end
Public : Période estivale et automnale né à partir de 2011
Période hivernale né à partir de 2014
Inscription de printemps : avant le 15 mai par téléphone ou mail
Inscription d'automne : à partir du 15 août jusqu'au 20 septembre par téléphone ou mail
Inscription d'hiver : permanence d'inscription le 16 novembre 2019 au centre nordique de Saint François de Sales

HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES

(tous à partir de 3 ans)

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50
Yann RASSAT esf@esf-les-aillons.fr / www.esf-les-aillons.fr
Jours, horaire et lieu : à partir du 1^{er} décembre 2019 et fermeture au 1^{er} avril 2020 de 9 h à 17 h sur les 2 sites Aillon Margériaz 1000 et Aillons Margériaz 1400
Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES Adultes

La Gambade Tel : 06 24 24 30 72
Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr
Inscription : pas de jour précis, fonctionne toute l'année,
Jours et horaires : le mardi matin vers 8 h report éventuel au jeudi suivant en cas de mauvaises conditions météo. Randonnée « facile » le 1^{er} mardi du mois, plus sportives les autres mardis
Départ de Lescheraines

BAUGES MONTAGNE SPORTS (Enfants à partir de 8 ans)

Vélo de montagne
Eric ACHARD / Laurie RENOTON Tel : 06 86 02 28 35 / 06 63 04 21 82
Horaires : les mercredis 14 h / 16 h et 16 h 18 h enfants de 8 ans et plus
Les samedis 14 h enfants de 13 ans et plus
Inscription : par téléphone
Jour de reprise : Mercredi 4 septembre 2019
Base de Loisirs de Lescheraines (local du club) chalet

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr
Reprise : lundi 2 septembre 2019 Site : badminton.bauges.pagesperso-orange.fr
Le Châtelard Gymnase

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans

Marie DUPERIER Tel : 06 86 61 98 10 / marie.duperier@laposte.net
Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h
Le Châtelard Gymnase

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 4 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr
Horaires Pratique tous les jours aux tennis du Châtelard. Cours samedi 1 h en fonction de votre niveau, horaire à définir et lundi de 18 h à 20 h par un DE (professeur diplômé d'état) chèques vacances et coupons sport acceptés
Inscription : samedi 31 août 2019 (au tennis de 14 h à 17 h)
Reprise : samedi 7 septembre 2019
Le Châtelard cours extérieurs et gymnase

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com
Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.
Inscription à partir de mi-août Lescheraines Centre Equestre

GYMNASTIQUE : Ados / Adultes

Association « A bout de souffle »

Aline MARTINET : Présidente 06 32 02 44 45 / aboutdesouffle73@gmail.com
Corine (Fitness) : 06 60 62 72 63 / corinebonsacquet@yahoo.fr
Juan (Sophrologie) : 06 76 24 61 00 / mezz@orange.fr
Mylène (Zumba) : 06 78 24 81 73
Gym, Gym douce, Fluid-gym, Core-training, Pilates, Dos-Abdo-Stretch, Sophrologie, Cardio, Aéro dance, Step, Zumba
Inscription : vendredi 30 août 2019 ou après un cours d'essai
Reprise : lundi 16 septembre 2019
Lescheraines, Maison des artisans 1^{er} étage

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 5 ans

Pratique du football de loisir et compétition

Benjamin Maillard 06 80 01 59 73 / football-club-des-bauges@orange.fr
Jours et horaires : entraînements en semaines, en fin de journée (du lundi au vendredi, 1 à 2 fois par semaine selon les catégories d'âge).
Inscription : courant juillet à préciser selon l'arrivée des licences puis jusqu'à l'automne.
Jour de reprise : vendredi 26 juillet pour les séniors puis au fil du mois d'août pour les plus jeunes.
Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

ATELIERS PECHE NATURE (Enfants 7 / 18 ans et Adultes)

Ecole de pêche du Chéran Albanais et Bauges Tel : 04 50 64 61 63
Sylvain BILLOT / Armelle Merrien contact@ecoledepecheducheran.fr
Heures d'ouverture : 8 h / 12 h du lundi au vendredi sauf le mercredi et jours fériés.
Encadrement avec moniteur guide de pêche diplômé d'état :
Jour de reprise : à partir du 11 septembre 2019
Le plan d'eau de Lescheraines, La Motte en Bauges et / ou le plan d'eau de Rumilly, le Chéran et ses affluents, Le Fier et ses affluents et le Rhône
Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages

KARATE CLUB LES AILLONS (Enfants dès 4 ans)

Self défense ; Body karaté ; Compétition

Karaté club des Aillons Tel : 06 10 92 61 54 / 04 79 34 10 40
Alain GRECO 5^{ème} dan BE et DEJEPS alain.greco@club-internet.fr
Aillon le Jeune Salle de la Combe

INITIATION CIRQUE CIRCOMOBILE (Adulte)

William COSTET Tel : 06 95 76 63 31
Horaires : les lundis à 18 h
Inscription et jour de reprise lundi 9 septembre 2019
Le Châtelard Gymnase salle du "Dojo"

YOGA (Adulte tout âge)

Cours de yoga des saisons ou art de vivre le yoga au fil des mois...

Emilie Lombard 06 10 55 20 42
Horaires : Mercredi 19 h 30
Date de reprise : mercredi 25 septembre 2019
Bellecombe en Bauges, Côte Chaude

Activités Diverses

ATELIER BD / COURS DE DESSIN

Clémence Bevilacqua Tél : 06 25 74 37 58 contact@atelier-bd.com www.atelier-bd.com
Horaires : Allèves les lundis ou jeudis à 17 h 30 - salle sous la mairie
Bellecombe en Bauges les samedis à 9 h 30 (BD)
Héry sur Alby les mercredis (matin ou après-midi) lieu à définir
Jour de reprise : en septembre
Bellecombe en Bauges (salle des associations)

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37
Horaires samedi 14 h 30 / 18 h 30 Caserne : 04 79 54 81 30
Le Châtelard Centre de Secours

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP DES BAUGES) (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tél : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64
laep@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges
Jours et horaires : Pendant la période scolaire chaque mercredi entre 9 h et 11 h 30
Reprise : le mercredi 4 septembre 2019
Gymnase du Châtelard

ANGLAIS (Adultes, tous niveaux) avec Les Amis des Bauges

Marian Gallagher Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org
06 18 29 29 42 / margalle@club-internet.fr
Inscription : en septembre ; **Reprise** : en octobre
Le Châtelard cours collectifs dans les locaux des Amis des Bauges

LE PETIT PION (Jeux de société) (pour tous à partir de 7 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tél : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19
Horaires : toute l'année, le 1^{er} samedi du mois à 17 h lepetitpion@potirouilles.com
2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.
Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

ANGLAIS (Enfants, Adultes)

Caroline FARHAT Tel : 06 89 13 40 51 ; farhat.caroline@neuf.fr
Professionnel, voyage, initiation conversation ; possibilité de prise en charge organisme de formation agréée, tous niveaux
Inscription : suivant demande ; **Reprise** : toute l'année 2019 / 2020
Individuel ou collectif à domicile

CLUB DE GENEALOGIE EN GENERAL (Adultes)

Nicole GIGNOUX Tel : 04 79 63 36 01
Jours : 1^{er} jeudi de chaque mois de 14 h à 17 h Nicole.gignoux@wanadoo.fr
Inscription et reprise : jeudi 3 octobre 2019
Le Noyer salle communale de la mairie

MATHEMATIQUES (Tous niveau)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99 / filbou-valbe@wanadoo.fr
Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève
(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org
Horaires : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges
mardi 18 h 30 / 21 h 30 Ecole Bâtiment mairie
jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Ecole Bâtiment mairie
Reprise : lundi 23 septembre 2019 / Inscription toute l'année aux Amis des Bauges