

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / patroixym@orange.fr

Horaires : les lundis de 17 h à 18 h

Inscription toute l'année ; reprise en septembre 2020

Le Châtelard Gymnase

"COMME UN ACCORD" (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com

Cours d'instruments : guitare, piano, batterie, chant, flûtes, violon, violoncelle, harpe, basse, ukulélé, contre basse, musiqueelectro/DJ

Ensembles : orchestre celtique, orchestre musique du monde, chorale d'enfants, orchestre ensemble cordes, music-hall/chant récital

Cours de BD / dessin et arts plastiques (à partir de 5 ans jusqu'à 14 ans)

Clémence BEVILACQUA Tel : 06 25 74 37 58

contact@atelier-bd.com www.atelier-bd.com

Horaires : **BD enfant**: mercredi matin ou après-midi : salle des associations de la mairie du Châtelard, **Samedi matin, salle des associations, mairie de Bellecombe (sous réserve)**

BD ados: Mercredi après-midi, salle des associations de la Mairie du Châtelard

Arts plastiques enfant: Samedi matin, salle des associations, mairie de Bellecombe

Jours d'inscription: Pendant les cours découverte (mois de septembre, à définir)

Jour de reprise : fin septembre / début octobre

Bellecombe en Bauges (salle des associations de la mairie)

Le Châtelard (salle des associations de la mairie)

POTERIE MODELAGES : enfant à partir de 5 ans

Céline Giachetti Tel : 04 79 63 33 15 / 06 95 70 08 86 / celinegiachetti@yahoo.fr

Inscription et reprise : mercredi 7 octobre

Jours et horaires : le mercredi de 10 h à 12 h ; cours au trimestre, terre et cuisson comprises

A l'atelier du Noyer

SABOR BRAZIL (tout public)

Yoga /Combo dance/ Eveil aux rythmes/ rythmes brésiliens/ Capoeira cardio training.

Helena HAAS Tél : 06 59 16 72 56 / saborbrasil.show@gmail.com / www.sabor-brasil-spectacle.com

Inscription : toute l'année

Reprise : le lundi 14 Septembre 2020

Lundi : **Le Châtelard ou Lescheraines** en fonction des disponibilités de la salle 18 h / 19 h - **Capoeira Cardio Training** avec Hélène ; 19 h / 20 h - **Rythme Brésiliens** avec Hélène
20 h / 21h - **Combo dance** avec Hélène

Mercredi : **Lescheraines** : 15 h 30 / 16 h 15 **Eveil aux Rythmes** avec Hélène (*Parent / enfant de 3 à 9 ans*)

Vendredi : **Le Châtelard ou Lescheraines** en fonction des nouvelles disponibilités de salle de danse (à confirmer) ; 17 h 15 / 18 h **éveil aux rythmes** (option Parent/ enfant) ; 18 h / 19 h : **Rythmes Brésiliens** ; 19 h / 20 h : **Combo Dance**

Nouveaux cours en Visio (sur zoom) : nous contacter pour plus d'informations

Chorale : ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (pour tout âge)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr

Horaires : le lundi de 20 h à 22 h

Jour de reprise : non informé

Lescheraines Salle de La Madeleine

CHORALE AKPELLA (Adultes 18 à 77 ans)

Nathaly Tel : 06 14 41 88 79 / natybull@orange.fr

http://www.natybull.com

Inscription : Toute l'année

Reprise : mercredi 16 septembre 2020

Horaires : mercredi 19 h 30 / 21 h 30

Lescheraines salle de la Madeleine

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics)

Sébastien Chevalier 06 52 55 14 99 / contact@scienceexplo.fr

Ecole d'Astronomie de Savoie : Formations AFA Petite Ourse et parcours 123 Etoiles, Soirées d'Exploration du ciel, Ateliers d'astronomie, Planétarium, Conférences, Expositions, contenu spécifique sur demande.

Agenda sur scienceexplo.fr

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE

Responsable Daniel DEFIEZ
bibliotheque.aillon@gmail.com

Horaires :

les mercredis de 15 h à 17 h ; les samedis de 10 h à 12 h

Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

ARITH

Tel mairie : 04 79 63 32 15

Horaires : mercredi 9 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h

arithbiblio@orange.fr

Bat. Mairie-Ecole Bouchigny

BELLECOMBE EN BAUGES

Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net)

groupe scolaire

LE CHATELARD

Responsable Annick CHAPEL

biblio.chatelard@gmail.fr / 04 79 54 82 44

Horaires : Mercredi et samedi de 10 h / 12 h à partir de 2 ans (Inscription à la 1^{ère} visite toute l'année)

Au sous-sol de la Mairie du Châtelard

ECOLE

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Espace Public Numérique (aide outil informatique si besoin)

Horaires : Mercredi 17 h 00 / 19 h 00 et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES

Responsable 04 79 63 36 74

Horaires : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Ancienne école de la Motte en Bauges

LE NOYER

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 06 86 66 21 26

Rose-Marie Assante lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

Rez de chaussée Mairie, parking accès handicapé

LESCHERAINES

Téléphone marie : Tel : 04 79 63 32 64

Horaires : mercredi 10 h / 11 h et 15 h 30 / 18 h 30 ; 1^{er} samedi du mois 10 h / 11 h 30

Possibilité de rendre ses livres à la mairie de Lescheraines

Recherche bénévoles pour l'ouverture de la bibliothèque

Immeuble le champ de foire

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

Maison de Services Au Public (MSAP) ; Point Relais CAF

- **Accueil Emploi Formation**
- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Haite garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : **04 79 54 99 58**
- **Lieu d'Accueil Enfant Parent** pour les 0 / 6 ans avec leurs parents ou accompagnants, chaque mercredi au gymnase du Châtelard (Dojo) de **9 h à 11 h 30 (hors vacances scolaires) : 04 79 52 10 70 / laep@amisdesbauges.org**
- **Relais Assistantes Maternelles** : **04 79 52 10 70 / ram@amisdesbauges.org**
- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours avec une séance enfant, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations, concours des maisons fleuries, cours d'anglais, cours de couture...
- **Soutien à la vie associative**

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

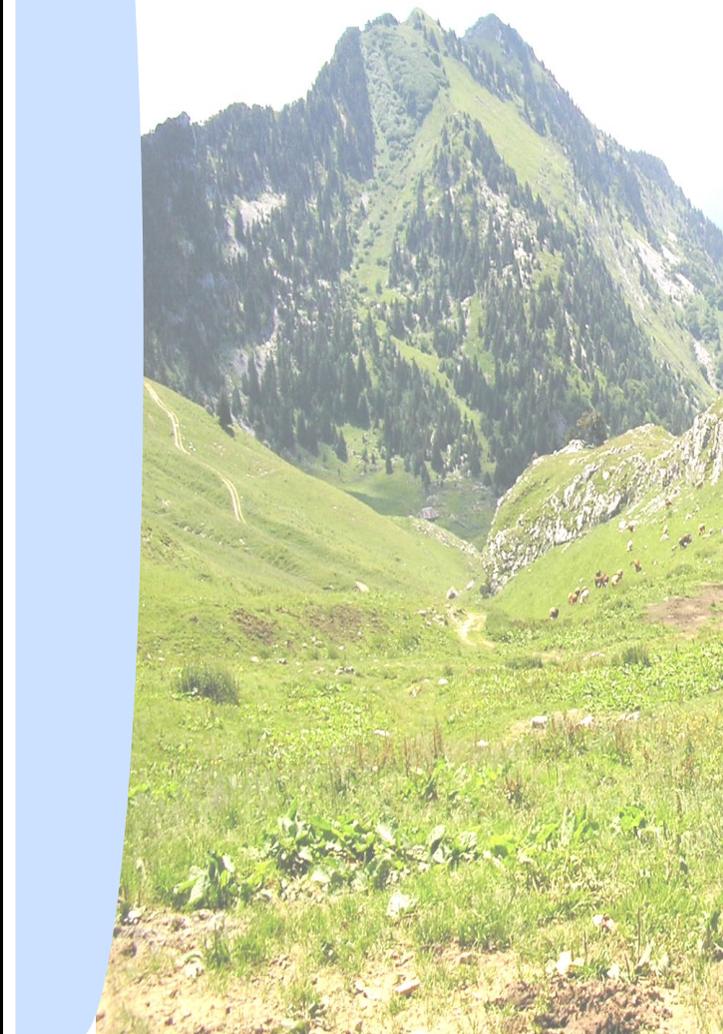
47 rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard

Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;

04 79 54 87 64 / info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Cœur des Bauges

Année 2020 / 2021



Activités sportives

KARATE DU CHATELARD (Enfants, Ados, Adultes)

Karaté club La Ravoir Tel : 06 72 69 23 74
Philippe Beaulieu site : karateclublaravoire.com
Horaires : Enfants : mercredis de 18 h à 19 h
Ados et Adultes : mercredi de 19 h à 20 h 30
Jour d'inscription : le mercredi 9 septembre 2020

Le Châtelard Gymnase

BODY-KARATE (Ados, Adultes)

Betty Beaulieu Tél. : 04 79 52 29 47
Horaires : mercredi 18 h à 19 h 15
Jour d'inscription : le mercredi 09 septembre 2020

Le Châtelard Gymnase

JUDO et JUJITSU (à partir de 4 ans)

Judo Club de Cusy judocusy@gmail.com ; internet : www.cusyjudojujitsu.com
Christophe Chastel : 06 58 57 73 18 ; Xavier Cornille : 06 72 28 22 83
Yves Morel : 06 95 52 02 34 ; Rémy Dhenin : 06 19 22 26 41

Lieu : Le Judo Club de Cusy propose des cours de judo, taïso (renforcement musculaire) et ju-jitsu sur les communes de Cusy (foyer communal) et Bellecombe en Bauges

Les cours ont lieu le lundi à Bellecombe en Bauges et les mardis, mercredis et vendredis à Cusy.

Inscriptions : durant les cours (tout au long de l'année) et lors du forum du 5 septembre 2020 de 9 h à 12 h au foyer communal de Cusy

Jour de reprise : lundi 7 septembre 2020

Bellecombe en Bauges salle d'activité de l'école primaire

BAUGES SKI NORDIQUE - (Club sportif tous niveaux)

Fond et biathlon, découverte, apprentissage et pratique, formation

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr

Toute l'année : Activité estivale : vélo, VTT, trail nature, ski à roulettes, tir biathlon + stage d'été

Activité hivernale : ski, glisse, évocation, émulation, tir biathlon : 10 m - 50 m + mobilité sur week-end

Public (adulte, enfant, âge : Période estivale et automnale né à partir de 2012 jusqu'à 20 ans + groupe adultes sportifs "pratique active")

Période hivernale né à partir de 2015 jusqu'à 20 ans + groupe adultes sportifs "pratique active"

Inscription de printemps : à partir du 1^{er} mai et jusqu'au 20 mai, par téléphone ou mail

Inscription d'automne : à partir du 20 août jusqu'au 20 septembre, par téléphone ou mail

Inscription d'hiver : permanence d'inscription le **14 novembre 2020** au centre nordique de Saint François de Sales

HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

AÏKIDO : Adultes et enfant à partir de 6 ans

Christophe BUHAGIAR Tel : 06 18 17 25 34 / c.buhagiar@mailo.com
Inscription et reprise : mardi 1^{er} septembre 2020
Jours et horaires : Adultes : le mardi de 20 h à 21 h 30, le Vendredi de 19 h 45 à 21 h 15 ; Enfants : le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30

Le Châtelard Dojo du gymnase

RANDONNEE PEDESTRE OU A RAQUETTES Adultes

La Gambade Tel : 06 24 24 30 72
Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr

Inscription : pas de jour précis, fonctionne toute l'année,

Jours et horaires : le mardi matin vers 8 h report éventuel au jeudi suivant en cas de mauvaises conditions météo. Randonnée « facile » le 1^{er} mardi du mois, plus sportives les autres mardis

Départ de Lescheraines

ESCALADE EN FAMILLE

Christophe BERNAT-PIAZZA Tel : 06 87 70 64 21
Horaires : le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30
Jour de reprise : vendredi 18 septembre 2020
Vous souhaitez découvrir ou faire découvrir l'escalade à vos enfants avec les Amis des Bauges
Le Châtelard au Gymnase

BAUGES MONTAGNE SPORTS (Enfants à partir de 8 ans)

Vélo de montagne

Eric ACHARD / Laurie RENOTON Tel : 06 86 02 28 35 / 06 63 04 21 82

Horaires : les mercredis de 14 h / 16 h et 16 h / 18 h (enfants de 8 ans à 13 ans)
les samedis de 9 h / 12 h (enfants à partir de 13 ans)

Inscription : par téléphone

Jour de reprise : Mercredi 2 septembre 2020

Base de Loisirs de Lescheraines (local du club) chalet

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30

Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr

Reprise : jeudi 3 septembre 2020 Site : badminton-bauges.pagesperso-orange.fr

Le Châtelard Gymnase

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans

Marie DUPERIER Tel : 06 86 61 98 10 / marie.duprier@laposte.net

Horaires : Vendredi 20 h 30 / 22 h

A CONFIRMER EN SEPTEMBRE

Le Châtelard Gymnase

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 4 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@ff.fr

Horaires : Pratique tous les jours aux tennis du Châtelard. Cours samedi 1 h en fonction de votre niveau, horaire à définir et lundi de 18 h à 20 h par un DE (professeur diplômé d'état) chèques vacances et coupons sport acceptés

Inscription : samedi 29 août 2020 (au tennis de 14 h à 17 h)

Reprise : samedi 5 septembre 2020

Le Châtelard cours extérieurs et gymnase

Yoga-méditation et enseignement (cours, séjours et retraites)

(Adultes et séniors)

Sylvie BUHOT Tel : 04 79 34 27 01 / 07 78 28 91 43

Site internet: satyayoga.free.fr / mail : satya-yoga-meditation@orange.fr

Reprise : en attente des infos venant des mairies

Jours : lundi, mardi, mercredi, jeudi (pour les horaires consulter le site à partir de début septembre)

Jarsy, Lescheraines

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 5 ans

Pratique du football de loisir et compétition

Benjamin Maillard 06 80 01 59 73 / football-club-des-bauges@orange.fr

Jours et horaires : entraînements en semaines, en fin de journée (du lundi au vendredi, 1 à 2 fois par semaine selon les catégories d'âge).

Inscription : courant juillet à préciser selon l'arrivée des licences puis jusqu'à l'automne.

Jour de reprise : En attente

Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES

(Pour tous à partir de 3 ans)

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50 / esf@esf-les-aillons.fr
Yann RASSAT

Jours, horaire et lieu : à partir du 19 décembre 2020 et fermeture au 28 mars 2021 sur 2 sites Aillon Margériaz 1000 et Aillons Margériaz 1400

Jour d'inscription : à partir du 1^{er} octobre 2020 ; **Jour de reprise** : 1^{er} décembre 2020

Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

BOXE FRANCAISE : (H/F à partir de 12 ans)

Samantha Guivert Tel : 06 99 80 90 97

Horaires : les vendredis soir de 18 h 30 à 19 h 45

Inscription : vendredi 18/09/2020 à 18 h 30 - 19h45

Jour de reprise : vendredi 18/09/2020 à 18 h 30-19h45

Bellecombe en Bauges école primaire

Reprise des activités similaires de l'association "A Bout de Souffle" dès le 14 septembre 2020 à la Maison des Artisans. Pour plus de renseignements, contacter la mairie de Lescheraines 04 79 63 32 64.

ECOLE DE PÊCHE DU CHERAN (Enfants à partir de 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Tel : 04 50 64 61 63
Armelle Merrien contact@cheran-terredepeche.com

Jour de reprise : Mercredi 9 septembre 2020

Ateliers Pêche Nature 8 / 10 ans : le mercredi
Ateliers Pêche Nature 11 / 12 ans : 1 samedi sur 2 de 8 h 30 à 16 h 30 reprise le 12/09
Ateliers Pêche Nature 13 / 16 ans : 1 samedi sur 2 de 8 h 30 à 16 h 30 reprise le 19/09

Inscription préalable obligatoire par téléphone ou par mail (voir ci-dessus) ou à La Maison Pêche Nature de Rumilly, les jours d'ouvertures
Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages

INITIATION CIRQUE CIRCOMOBILE (Adulte)

William COSTET Tel : 06 95 76 63 31

Horaires : les lundis à 18 h

Inscription et jour de reprise **lundi 14 septembre 2020**

Le Châtelard Gymnase salle du "Dojo"

YOGA (Adulte tout âge)

Cours de yoga des saisons ou art de vivre le yoga au fil des mois...

Emilie Lombard 06 10 55 20 42

Horaires : Mercredi 19 h 30

Bellecombe en Bauges (salle de motricité de l'école)

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76

Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com

Cours équitation poney à partir de 10 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labellisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.

Inscription à partir de Juin 2020

Lescheraines Centre Equestre

Activités Diverses

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37

Horaires samedi 14 h 30 / 18 h 30 Caserne : 04 79 54 81 30

Le Châtelard Centre de Secours

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP DES BAUGES) (0 à 6 ans)

Pascaline Bizet / Les Amis des Bauges Tel : 04 79 52 10 70 / 04 79 54 87 64
laep@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

Jours et horaires : Pendant la période scolaire chaque mercredi entre 9 h et 11 h 30

Reprise : le mercredi 9 septembre 2020

Gymnase du Châtelard

ANGLAIS (Adultes, tous niveaux) avec les Amis des Bauges

Marian Gallagher Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

06 18 29 29 42 / margalle@club-internet.fr

Inscription : en septembre ; **Reprise** : en octobre

Le Châtelard cours collectifs dans les locaux des Amis des Bauges

LE PETIT PION (Jeux de société) (pour tous à partir de 7 ans)

Yann CHAMBIONNAT, Michel et Dominique BIZET Tel : 06 07 96 66 08 / 04 79 34 28 19

Horaires : toute l'année, le 1^{er} samedi du mois à 17 h lepetitpion@potirouilles.com

2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

Bellecombe en Bauges à l'ancienne école juste à côté de la mairie

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99 / filbou-valbe@wanadoo.fr

Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève

(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

Horaires : lundi 14 h 30 / 17 h 30 Mairie de Bellecombe en Bauges

mardi 18 h 30 / 21 h 30 Ecole Bâtiment mairie

jeudi 14 h 00 / 17 h 00 Ecole Bâtiment mairie

Reprise : lundi 28 septembre 2020 / Inscription toute l'année aux Amis des Bauges