

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / patroixym@orange.fr

Horaires : les lundis de 17 h à 18 h

Inscription sur place ; reprise le 27 septembre 2021

Le Châtelard Gymnase

"COMME UN ACCORD" (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com

cours d'instruments : guitare, piano, batterie, chant, flûtes, violon, violoncelle, harpe, basse, ukulélé, contre basse, musiqueelectro/DJ

Ensembles : orchestre celtique, orchestre musique du monde, chorale d'enfants, orchestre ensemble cordes, music-hall/chant récital

Cours de BD / dessin et arts plastiques (à partir de 5 ans jusqu'à 15 ans)

Clémence BEVILACQUA Tél : 06 25 74 37 58

contact@atelier-bd.com www.atelier-bd.com

Cours découverte gratuits dans le cœur des Bauges

La Compôte : mercredi 8/9 de 10 h à 11 h 30 (DB-dessin enfants 7-11 ans) salle du conseil
Le Châtelard : mercredi 8/9 de 17 h 30 à 18 h 30 (BD-dessin ados 11-14 ans) salle des fêtes
Bellecombe en Bauges : samedi 11/9 de 9 h 15 à 10 h 45 (BD-dessin enfants-ados 7-14 ans) et de 11 h à 12 h (Arts plastiques enfants 5-11 ans) salle des associations

Début des cours du 1^{er} trimestre (sous réserve des demandes d'inscription, d'autres jours ou créneaux peuvent être proposés)

Mercredi 22/9 La Compôte 10 h-11 h 30, BD-dessin enfants 7-11 ans

Mercredi 22/9 Le Châtelard 17 h 30-18 h 30, BD-dessin ados 11-14 ans

Samedi 25/9 Bellecombe en Bauges 9 h 15 à 10 h 45 BD-dessin enfants/ados 7-14 ans et 11 h à 12 h Arts plastiques enfants 5-11 ans

Bellecombe en Bauges (salle des associations de la mairie)

La Compôte (salle du conseil de la mairie)

Le Châtelard (salle des associations de la mairie ou salle des fêtes)

MODELAGE EN ARGILE : enfant à partir de 5 ans et adulte

Céline Giachetti Tel : 04 79 63 33 15 / 06 95 70 08 86 / celinegiachetti@yahoo.fr

Inscription et reprise : mardi 5 octobre 2021

Jours et horaires : les enfants : les mercredis de 10 h à 12 h ;
les adultes : les mardis de 18 h 30 à 20 h

A l'atelier du Noyer

SABOR BRAZIL (tout public)

Combo dance/ Eveil aux rythmes/ rythmes brésiliens/ Capoeira cardio training.

Helena HAAS Tél : 06 59 16 72 56 / saborbrasil.show@gmail.com / www.sabor-brasil-spectacle.com

Inscription : toute l'année

Reprise : le mardi 14 Septembre 2021

Semaine portes ouvertes

Le mardi : 17 h 15 / 18 h Eveil aux rythmes
18 h 15 / 19 h Capoeira cardio training
19 h / 20 h Combo dance

Public de 12 à 72 ans

Le Châtelard

Chorale : ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (pour tout âge)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr

Horaires : le lundi de 20 h à 22 h

Jour de reprise : lundi 23 août

Lescheraines

ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics)

Sébastien Chevalier 06 52 55 14 99 / contact@scienceexplo.fr

Ecole d'Astronomie de Savoie : Formations AFA Petite Ourse et parcours 123 Etoiles, Soirées d'Exploration du ciel.

14 Ateliers science à Aillon Le Jeune (astronomie, environnement...) les mercredis de 10 h à 11 h 30 pour les 7 / 10 ans et de 14 h à 15 h 30 pour les 11 / 14 ans.

Agenda sur www.scienceexplo.fr

ACCORDERIE DU CŒUR DES BAUGES (Adulte à partir de 18 ans)

Camille GABAYET Tel : 09 72 64 74 71

cœurdesbauges@accorderie.fr

Horaires : permanences au local le mercredi de 15 h à 19 h ; le vendredi de 9 h à 12 h (pique-nique tous les vendredis au local) ; le samedi de 10 h à 12 h (repair café tous les premiers samedis du mois de 9 h à 12 h) ; des ateliers divers sont proposés toute l'année sur inscription.

Le Châtelard au Pré Foire 28 avenue Denis Therme

Bibliothèques en Bauges

AILLON LE JEUNE

Responsable Daniel DEFIEZ

bibliothèque.aillon@gmail.com

mairie : 04 79 54 60 72

Horaires :

les mercredis de 15 h à 17 h ; les samedis de 10 h à 12 h

Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont

ARITH

Tel mairie : 04 79 63 32 15

Horaires : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h

Bat. Mairie-Ecole Bourchigny

BELLECOMBE EN BAUGES Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

Horaires : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur www.bibliotheque-bellecombeenbauges.fr)

groupe scolaire

LE CHATELARD

Responsable Annick CHAPEL

biblio.chatelard@gmail.fr / 04 79 54 82 44

Horaires : Mercredi et samedi de 10 h / 12 h à partir de 2 ans (Inscription à la 1^{ère} visite toute l'année)

Au sous-sol de la Mairie du Châtelard

ECOLE

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Accès libre et gratuit à internet

Horaires : Mercredi 17 h / 19 h et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

Rez de chaussée Mairie

LA MOTTE EN BAUGES

Responsable 04 79 63 36 74

Horaires : Mercredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Vendredi 16 h 30 / 18 h 30 à l'année

Ancienne école de la Motte en Bauges

LE NOYER

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 06 86 66 21 26

Rose-Marie Assante

lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

Horaires : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

Rez de chaussée Mairie, parking accès handicapé

LESCHERAINES

Téléphone mairie : Tel : 04 79 63 23 36

bibli.lescheraines@gmail.com / <https://www.facebook.com/lescheraines73>

Horaires : mercredi 16 h / 18 h ; samedi matin 10 h / 12 h

Immeuble le champ de foire

Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

France Services ; Points Relais CAF, MSA, Carsat, CPAM, Pôle-Emploi
Accueil Emploi Formation

- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Halte garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : **04 79 54 99 58**
- **Lieu d'Accueil Enfant Parent** pour les 0 / 6 ans avec leurs parents, grands-parents, futurs parents... chaque mardi au gymnase du Châtelard (Dojo) **de 9 h à 11 h 30 (hors vacances scolaires)** accueil gratuit, toute l'année **07 83 79 40 24 / laep@amisdesbauges.org**
- **Relais Petite Enfance** (anciennement RAM) : assistantes maternelles, gardes à domicile, parents recherchant un mode d'accueil, parents employeurs, candidates à l'agrément. **04 79 52 10 70 / ram@amisdesbauges.org**
- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours et une séance enfant par mois, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations, concours des maisons fleuries, cours d'anglais, cours de couture...
- **Soutien à la vie associative**

Adhésion par année civile : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

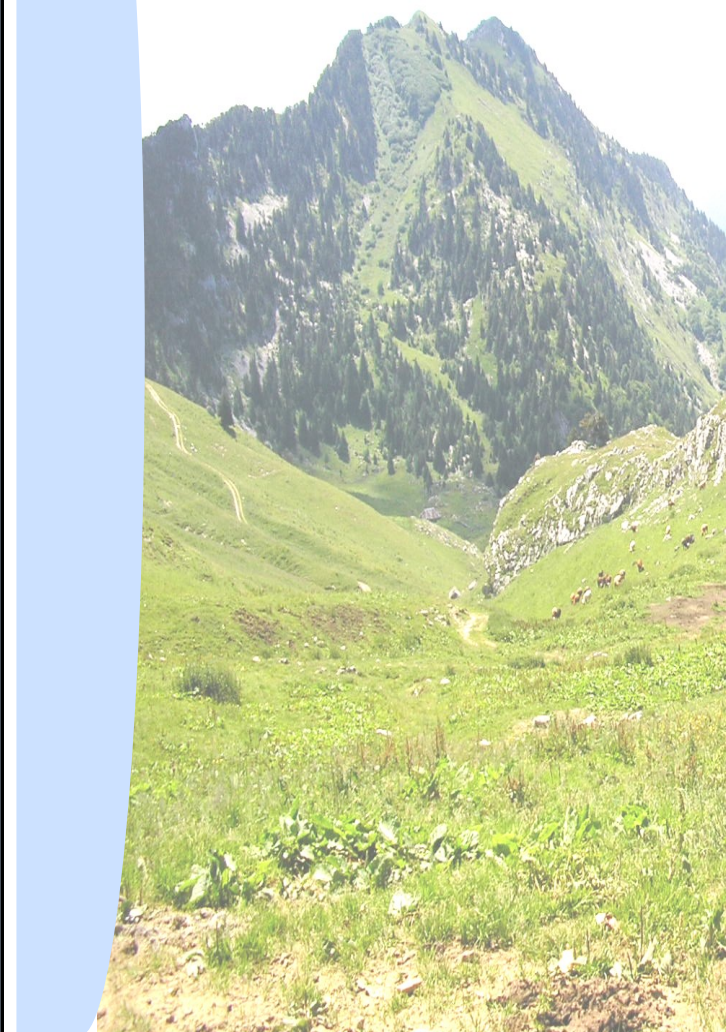
47 rue du Capitaine de Courson 73630 Le Châtelard

Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h

04 79 54 87 64 / info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org

Activités associatives sur le Cœur des Bauges

Année 2021 / 2022



Activités sportives

KARATE DU CHATELARD (Enfants, Ados, Adultes)

Karaté club La Ravoir Tel : 06 72 69 23 74
Philippe Beaulieu site : karateclublaravoire.com
Horaires : Enfants : mercredis de 18 h à 19 h
Ados et Adultes : mercredi de 19 h à 20 h 30
Jour d'inscription : fin septembre 2021

Le Châtelard Gymnase

BODY-KARATE (Ados, Adultes)

Betty Beaulieu Tél. : 06 52 62 58 43
Horaires : mercredi 18 h à 19 h 15
Jour d'inscription : fin septembre 2021

Le Châtelard Gymnase

JUDO et JUJITSU (Tout public à partir de 3 ans)

Judo Club de Cusy judocusy@gmail.com ; internet : www.cusyjudojujitsu.com
Christophe Chastel : 06 58 57 73 18 ; Xavier Cornelle : 06 72 28 22 83
Yves Morel : 06 95 52 02 34 ; Rémy Dhenin : 06 19 22 26 41

Lundi : 17 h 15 / 18 h 15 : judo, éveils et mini-poussins 1 (2015 à 2017)
18 h 30 / 19 h 45 : judo, mini-poussins 2 et poussins (2012 à 2014)
20 h / 21 h 15 : taïso, tout public, adultes et jeunes à partir de 12 ans

Inscriptions : à partir du 10 juillet 2021, directement en ligne :
<http://www.cusyjudojujitsu.com>;

Jour de reprise : lundi 6 septembre 2021

Dojo de Bellecombe en Bauges (salle de motricité, accès à droite de l'école)

BAUGES SKI NORDIQUE - (Club sportif tous niveaux)

Fond et biathlon, découverte, apprentissage et pratique, formation

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr

Toute l'année :

Activité estivale : développement des habiletés (en course à pied) vélo, VTT, trail nature, ski à roulettes, tir biathlon d'été. Participation à des manifestations de promotion. Stages de cohésion.

Activité hivernale : ski skating et classic : glisse, évasion, émulation, tir biathlon : 10 m - 50 m. Participations à des manifestations sportives selon le niveau de pratique.

Public : période estivale et automnale à partir de 2013 jusqu'à 20 ans inclus

période hivernale à partir de 2016 jusqu'à 20 ans + groupe adultes sportifs "pratique active"

Inscription de printemps : à partir du 1^{er} mai et jusqu'au 31 mai, par téléphone ou mail

Inscription d'automne : à partir du 20 août jusqu'au 30 septembre, par téléphone ou mail

Inscription d'hiver : permanence d'inscription le 13 novembre 2021 au centre nordique de Saint François de Sales

HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales
PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines

AÏKIDO : Adultes et enfant à partir de 6 ans

Christophe BUHAGIAR Tel : 06 18 17 25 34 / c.buhagiard@mailo.com
Inscription et reprise : mardi 7 septembre 2021
Jours et horaires : Adultes : le mardi de 20 h à 21 h 30, le Vendredi de 19 h 45 à 21 h 15 ; Enfants : le vendredi de 17 h 30 à 18 h 30

Le Châtelard Dojo du gymnase

RANDONNÉE PEDESTRE OU A RAQUETTES

Adultes (moyenne d'âge 65 ans)

La Gambade Tel : 06 24 24 30 72
Thaddée GIGNOUX thaddeeg@orange.fr

Inscription : pas de jour précis, fonctionne toute l'année,
Jours et horaires : les mardis, rendez-vous généralement vers 8 h, retour en fin d'après-midi

Départ de Lescheraines

CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30
Horaires : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr
Reprise : jeudi 2 septembre 2021 Site : badminton-bauges.pagesperso-orange.fr

Le Châtelard Gymnase

BAUGES MONTAGNE SPORTS (Enfants à partir de 8 ans)

Vélo de montagne

Eric ACHARD Tel : 06 86 02 28 35
Horaires : les mercredis de 14 h / 16 h et 16 h 30 / 18 h (enfants de 8 ans à 13 ans)
les samedis de 9 h / 12 h (enfants plus de 13 ans)

Inscription : septembre
Jour de reprise : mercredi 1^{er} septembre 2021

Plan d'eau de La Motte en Bauges

EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans

Marie DUPERIER Tel : 06 86 61 98 10 / marie.duprier@laposte.net

Horaires : Vendredi 20 h / 21 h 30

Jour de reprise : Vendredi 8 octobre 2021

Le Châtelard Gymnase

TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 4 ans)

Martine PETETIN Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fftf.fr

Horaires Pratique tous les jours aux tennis du Châtelard. Cours samedi 1 h en fonction de votre niveau, horaire à définir par un DE (professeur diplômé d'état) chèques vacances et coupons sport acceptés

Inscription : samedi 04 septembre 2021 (au tennis de 14 h à 17 h)

Reprise : samedi 11 septembre 2021

Le Châtelard cours extérieurs et gymnase

Yoga-méditation, stage, yoga thérapie

(Adultes et séniors)

Sylvie BUHOT Tel : 07 78 28 91 43

Site internet: satyayoga.free.fr / mail : satya-yoga-meditation@orange.fr

Reprise : rentrée de septembre

Jours : lundi : 9 h / 19 h, mercredi : 9 h / 18 h 30, jeudi : 19 h à Lescheraines

mardi : 18 h à Jarsy

FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 5 ans

Pratique du football de loisir et compétition

Benjamin Mailland 06 80 01 59 73 / football-club-des-bauges@orange.fr

Jours et horaires : entraînements en semaines, en fin de journée (du lundi au vendredi, 1 à 2 fois par semaine selon les catégories d'âge).

Inscription : courant juillet à préciser selon l'arrivée des licences puis jusqu'à l'automne.

Jour de reprise : En attente

Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase

SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES

(Pour tous à partir de 3 ans)

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50 / esf@esf-les-aillons.fr
Antoine Duquenne

Jours, horaire et lieu : à partir du 18 décembre 2021 et fermeture au 27 mars 2022 sur 2 sites Aillon Margériaz 1000 et Aillons Margériaz 1400

Jour d'inscription : à partir du 1^{er} octobre 2021 ; **Jour de reprise** : 1^{er} décembre 2021

Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m

BOXE FRANCAISE : (H/F à partir de 14 ans)

Samantha Guivert Tel : 06 99 80 90 97

Horaires : les vendredis soir

Inscription et jour de reprise : vendredi 17/09/2021

Bellecombe en Bauges

REMISE EN FORME : DANSE (Ado / Adulte)

Samantha Guivert Tel : 06 99 80 90 97

Horaires : à définir

Inscription et jour de reprise : Septembre

Lieu à définir

LE FITNESS EN BAUGES : (Adulte / Séniors)

Alexis Pierson Tel : 06 20 76 40 61

home.sport.pierson@gmail.com

Jours : du lundi au vendredi (Cours et horaires s'informer)

Inscription et jour de reprise : Reprise le 16 août 2021

Salle des Glaces, derrière la maison des artisans à Lescheraines

ECOLE DE PÊCHE DU CHERAN (Enfants à partir de 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Tel : 04 50 64 61 63
Armel Merrien contact@cheran-terredepeche.com

Ateliers Pêche Nature 8 / 10 ans : 1 mercredi sur 2 de 13 h 30 à 17 h 30 reprise le 8/09
Ateliers Pêche Nature 11 / 12 ans : 1 samedi sur 2 de 9 h à 16 h reprise le 4/09
Ateliers Pêche Nature 13 / 16 ans : 1 samedi sur 2 de 9 h à 16 h reprise le 11/09

Stages pendant les vacances de la Toussaint et de printemps

Inscription préalable obligatoire : téléphone 04 50 64 61 63 ou par mail contact@ecoledepecheducheran.fr

Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages

EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76
Horaires du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com

Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.

Inscription à partir de Juin 2021

Lescheraines Centre Equestre

GENEALOGIE (Tout public)

Jacqueline Ginet 06 19 37 28 30
jginet@sfr.fr

Jour d'inscription et de reprise : Jeudi 9 septembre 2021

Le Noyer (salle de la mairie)

Activités Diverses

SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37
Horaires samedi 14 h 30 / 18 h 30 Caserne : 04 79 54 81 30

Le Châtelard Centre de Secours

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP DES BAUGES) (0 à 6 ans)

Céline Huruguen / Les Amis des Bauges Tél : 07 83 79 40 24
laep@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

Jours et horaires : Pendant la période scolaire chaque mardi entre 9 h et 11 h 30

Reprise : le mardi 7 septembre 2021

Gymnase du Châtelard

ANGLAIS (Adultes, tous niveaux) avec les Amis des Bauges

Marian Gallagher Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org
06 18 29 29 42 / margalle@club-internet.fr

Inscription : en septembre ; **Reprise** : en octobre

Le Châtelard cours collectifs dans les locaux des Amis des Bauges

LE PETIT PION (Jeux de société) (pour tous à partir de 3 ans)

Sophie CHAMBIONNAT, Tél : 06 70 30 49 91
Lepetitpion.asso@gmail.com

Horaires : toute l'année, le 1^{er} et 3^{ème} samedi du mois de 17 h à 22h

Reprise : le samedi 2 octobre 2021

2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

Bellecombe en Bauges salles des associations à côté de la mairie

MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99 / filbou-valbe@wanadoo.fr

Jours et Horaires : à convenir au domicile de l'élève

(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

Horaires : renseignement aux Amis des Bauges

Reprise : en septembre 2021 / Inscription toute l'année aux Amis des Bauges