

## GYM BALL (Adultes)

Isabelle PETITJEAN Tel : 06 84 46 41 78 / isaptj@orange.fr

**Horaires** : les lundis de 10 h à 12 h et les vendredis de 18 h à 19 h

**Début des cours le lundi 19 septembre 2022**

**Lescheraines Salle des Glaces au-dessus de la Maison des Artisans**

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DES BAUGES (Adultes)

Myriam PATROIX Tel : 04 79 63 39 58 / patroixym@orange.fr

**Horaires** : les lundis de 17 h à 18 h

**Inscription sur place toute l'année ; Reprise : mi septembre 2022**

**Le Châtelard Gymnase**

## "COMME UN ACCORD" (tout public dès 3 ans)

Patrick MARMORAT Tel : 06 17 11 16 66 / contact@theorganicpulse.com

**Cours d'instruments** : guitare, piano, batterie, chant, flûtes, violon, violoncelle, harpe,

basse, ukuléle, contre basse, musiqueelectro/DJ

**Ensembles** : orchestre celtique, orchestre musique du monde, chorale d'enfants, orchestre ensemble cordes, music-hall/chant récital

## Cours de BD / dessin et arts plastiques (à partir de 5 ans jusqu'à 15 ans)

Clémence BEVILACQUA Tél : 06 25 74 37 58

contact@atelier-bd.com www.atelier-bd.com

### Cours découverte gratuits dans le cœur des Bauges

**La Compôte** : mercredi matin (BD-dessin enfants 7-11 ans) salle du conseil, mairie

**Bellecombe en Bauges** : samedi matin (dessin ados 11-14 ans) et (Arts plastiques enfants 5-11 ans) salle des associations, mairie

**Cours de BD/dessin et Arts Plastique dans le cœur des Bauges** (à définir en fonction des demandes d'inscription)

Mercredi matin : La Compôte, BD-dessin enfants 7-11 ans, salle du conseil. Horaires à définir

Samedi matin : Bellecombe en Bauges, dessin ados et arts plastiques enfants 5-11 ans, salle des associations. Horaires à définir.

**Bellecombe en Bauges (salle des associations de la mairie)**

**La Compôte (salle du conseil de la mairie)**

## MODELAGE EN TERRE : enfant à partir de 5 ans ados et adulte

Céline Giachetti Tel : 04 79 63 33 15 / 06 95 70 08 86 / celinegiachetti@yahoo.fr

Stage de 3 jours pendant les vacances scolaires, animation anniversaire à domicile...

**Inscription et reprise** : mardi 5 octobre 2022

**Jours et horaires** : les enfants : les mercredis de 10 h à 12 h ;  
les adultes : les mardis de 18 h 30 à 20 h

**A l'atelier du Noyer**

## ASTRONOMIE / OBSERVATOIRE (Tous publics)

Sébastien CHEVALIER 06 52 55 14 99 / contact@scienceexplo.fr

Nous sommes un centre de médiation culturelle et scientifique.

Nous proposons des activités tout au long de l'année pour découvrir l'astronomie, l'astrophysique ou encore l'environnement.

**des ateliers** : construction de micro-fusée, planétaire, reconnaissance des oiseaux, feuille archéologique...

**des formations** : stages Ourson, Petite Ourse, 1 2 3 Etoiles, radioastronomie, utilisation d'un télescope...

Des observations de la voûte céleste à l'œil nu ou aux instruments pour découvrir les plus beaux objets de notre ciel nocturne.

**Jours, horaires et lieu** : les mercredis de 10 h à 11 h 30 dans nos locaux à Aillon Le Jeune. Enfants de 7 à 14 ans

**Reprise** : mercredi 29 septembre 2022

**Agenda sur www.scienceexplo.fr**

## ACCORDERIE DU CŒUR DES BAUGES (Adulte à partir de 18 ans)

Audrey HANNECARD Tel : 09 72 64 74 71

cœurdesbauges@accorderie.fr

L'accorderie est une association solidaire qui propose un système d'échanges de services gratuits, non professionnels entre les habitants d'un même territoire.

**Horaires** : permanences ont lieu le mercredi de 15 h à 19 h ; le vendredi de 9 h à 12 h (pique-nique tous les vendredis au local) ; le samedi de 10 h à 12 h (Pour les échanges et les ateliers, ce sont les accordeurs qui définissent les horaires entre eux. Le local de l'Accorderie se trouve presque en face de la poste du Châtelard.

**Le Châtelard au Pré Foire 28 avenue Denis Therme**

## LES POINTS CELESTES (public familial)

Découverte de l'astronomie et du ciel étoilé

Axelle VERNOLLE Tél : 06 24 54 06 37 / lespointscelestes@gmail.com /

www.lespointscelestes.com

Voir le programme sur le site internet ; soirée d'observation au télescope / séances de planétarium et conférence

Ateliers toute l'année dès qu'un groupe est constitué ou une famille

**Sur le lieu de votre évènement**

## Bibliothèques en Bauges

### AILLON LE JEUNE

Responsable Daniel DEFIEZ

bibliotheque.aillon@gmail.com

mairie : 04 79 54 60 72

**Horaires** :

les mercredis de 15 h à 17 h ; les samedis de 10 h à 12 h

**Rez de chaussée immeuble Le Pré d'Amont**

### ARITH

Tel mairie : 04 79 63 32 15

**Horaires** : mercredi 10 h / 12 h et vendredi 16 h 30 / 19 h

arithbiblio@orange.fr

**Bat. Mairie-Ecole Bourchigny**

### BELLECOMBE EN BAUGES

Tel mairie : 04 79 63 32 53 / responsable 04 79 63 33 40

Bellecombe-biblio@laposte.net

**Horaires** : Samedi 14 h / 18 h pour tous, gratuit (vous pouvez réserver vos livres en ligne.

Catalogue consultable sur bellecombe-biblio@aposte.net)

**groupe scolaire**

### LE CHATELARD

Responsable Annick CHAPEL

biblio.chatelard@gmail.fr / 04 79 54 82 44 / 06 87 68 75 25

**Horaires** : Mercredi et samedi de 10 h / 12 h à partir de 2 ans (Inscription à la 1<sup>ère</sup> visite toute l'année)

**Au sous-sol de la Mairie du Châtelard**

### ECOLE

bibliothequedecole@gmail.com

Prêt de livres, DVD, CD et jeux + Accès libre et gratuit à internet

**Horaires** : Mercredi 17 h / 19 h et Samedi 10 h 30 / 12 h 30

**Rez de chaussée Mairie**

### LA MOTTE EN BAUGES

Responsable 04 79 63 36 74

**Horaires** : Mercredi 16 h / 18 h à l'année

bibiothequelamotte@orange.fr

Samedi matin de 10 h / 12 h

**Mairie de La Motte en Bauges**

### LE NOYER

Tel mairie : 04 79 63 31 72 / Responsable 06 86 66 21 26

Rose-Marie Assante lenoyerbiblio@gmail.com / rm.assante@orange.fr

**Horaires** : mercredi : 10 h / 12 h et 17 h / 19 h

**Bâtiment communal au Chef-Lieu**

### LESCHERAINES

Contact : Tel : 06 99 54 21 42

bibli.lescheraines@gmail.com / lionie2008@outlook.fr

**Horaires** : mercredi 16 h / 18 h + derniers mercredis de chaque mois, ouverture jusqu'à

19 h et le samedi matin 10 h / 12 h

**Inscription** : toute l'année ; **jour de reprise** : 1<sup>er</sup> mercredi de septembre

**Immeuble Le Champ de Foire**

## Centre Socioculturel « Les Amis des Bauges »

**France Services** ; Assurance Maladie, Assurance Retraite, CAF, DGFIP, La Poste, Ministère de la Justice, Ministère de l'Intérieur, MSA, Pôle-Emploi,

- **Espace public numérique** (accès Internet, mail...)
- **Halte garderie « La Farandole »** : accueil d'enfants de 3 mois à 4 ans (du lundi au vendredi de 7 h 30 à 18 h) Tel : **04 79 54 99 58**
- **Lieu d'Accueil Enfant Parent** pour les 0 / 6 ans avec leurs parents, grands-parents, futurs parents... chaque mardi ancien siège des Amis des Bauges
- **Relais Petite Enfance** (ancien RAM) : pour les parents à la recherche d'une assistante maternelle ou d'une garde à domicile et/ou à la recherche d'informations administratives en tant que parent employeur. Pour les assistantes maternelles, les gardes à domicile et les candidates à l'agrément.  
**04 79 52 10 70 / ram@amisdesbauges.org.**

Accueil ancien siège des Amis des Bauges, 47 Rue du Capitaine de Courson  
Lundi 13 h 30 / 18 h 15 permanence téléphonique, Mardi 13 h 30 / 17 h en présentiel, Jeudi 9 h / 12 h et 13 h 30 / 17 h sur RDV. Autres horaires et RdV sur demande ; accueil sur RdV pendant les vacances scolaires.

- **Enfance / Jeunesse / famille** : Accueil de loisirs, Activités Jeunesse, (accompagnement de projets, Sorties culturelles, Actions de prévention...)
- **Vie culturelle / vie locale** : cinéma (le mardi tous les 15 jours avec une séance enfant, à la salle des fêtes du Châtelard), spectacles, animations, concours des maisons fleuries, cours de couture...
- **Soutien à la vie associative**

**Adhésion par année civile** : 10 € famille ; 8 € adulte ; 6 € enfant ou jeune (jusqu'à 25 ans)

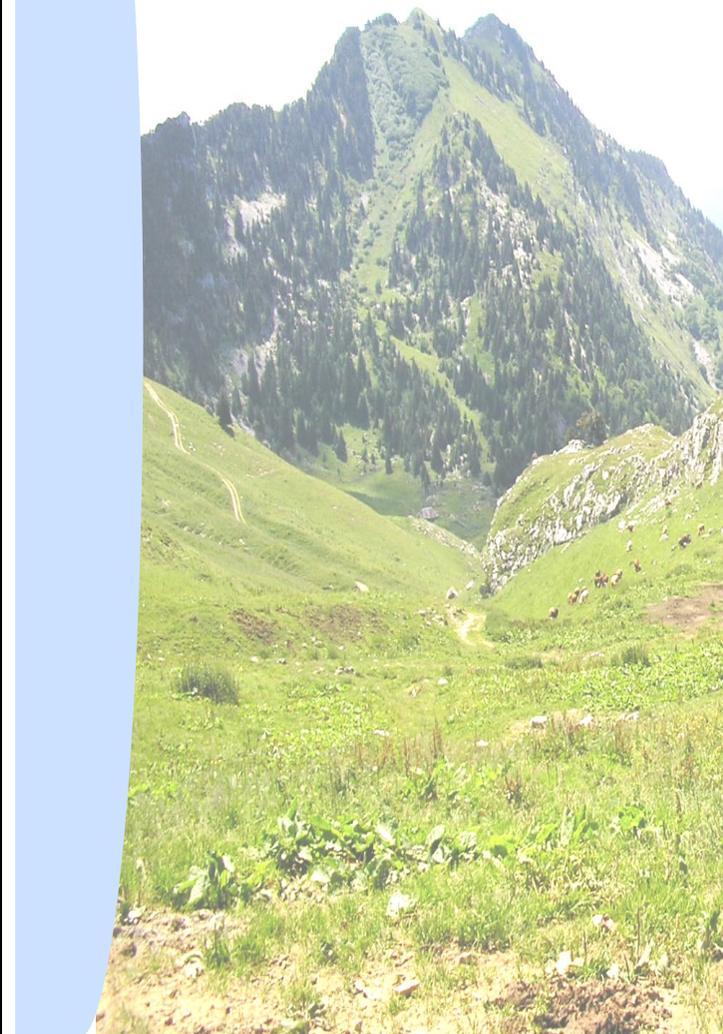
232 Avenue Denis Therme 73630 Le Châtelard

Ouvert du lundi au jeudi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h 30 ; Vendredi 9 h / 12 h - 14 h / 17 h ;

**04 79 54 87 64 / info@amisdesbauges.org / www.amisdesbauges.org**

## Activités associatives sur le Cœur des Bauges

### Année 2022 / 2023



**SYNDICAT  
INTERCOMMUNAL A  
VOCATION UNIQUE  
« ENFANCE-JEUNESSE  
DES BAUGES »**



## Activités sportives

### KARATE - JUDO - JUJITSU (Enfants, Ados, Adultes)

**Association Bauges toi !** Tel : 06 72 69 23 74  
Philippe Beaulieu et Laurent Michel baugestoi@gmail.com  
**Horaires** : Enfants : mercredis de 18 h à 19 h  
Ados et Adultes : mercredi de 19 h à 20 h 30  
**Jour d'inscription** : courant septembre 2022 **Le Châtelard Gymnase**

### BODY-KARATE (Ados, Adultes)

Betty Beaulieu Tél. : 06 52 62 58 43 / baugestoi@gmail.com  
**Horaires** : mercredi 18 h à 19 h 15  
**Jour d'inscription** : courant septembre 2022 **Le Châtelard Gymnase**

### JUDO et JUJITSU (Tout public à partir de 3 ans)

Xavier CORNEILLE : 06 72 28 22 83 / judocusy@gmail.com  
internet : www.cusyjudojujitsu.com

Lundi à Bellecombe en Bauges :

17 h 15 / 18 h 15 : judo, éveils et mini-poussins 1 (2016 à 2018)  
18 h 30 / 19 h 45 : judo, mini-poussins 2 et poussins (2013 à 2015)  
20 h / 21 h 15 : taïso, tout public, adultes et jeunes à partir de 12 ans

**Inscriptions** : à partir du 03 juillet 2022, directement en ligne :  
<http://www.cusyjudojujitsu.com>;

**Jour de reprise** : lundi 12 septembre 2022

Dojo de Cusy (accès à gauche de la bibliothèque, au dessus du foyer communal)

**Dojo de Bellecombe en Bauges (salle de motricité, accès à droite de l'école)**

### BAUGES SKI NORDIQUE - (Club sportif tous niveaux)

Fond et biathlon, découverte, apprentissage et pratique, formation

Bernard MICHELON Tel : 06 30 57 82 16 / bernard.michelon73@orange.fr  
**Toute l'année** :

**Activité estivale** : développement des habiletés (en course à pied) vélo, VTT, trail nature, ski à roulettes, tir biathlon d'été. Participation à des manifestations de promotion. Stages de cohésion.

**Activité hivernale** : ski skating et classic : glisse, évasion, émulation, tir biathlon : 10 m - 50 m. Participations à des manifestations sportives selon le niveau de pratique.

**Public** : période estivale et automnale à partir de 2014 jusqu'à 20 ans inclus  
période hivernale à partir de 2017 jusqu'à 20 ans + groupe adultes sportifs  
"pratique active"

**Inscription de printemps** : à partir du 1<sup>er</sup> mai et jusqu'au 30 juin, par téléphone ou mail  
**Inscription d'automne** : à partir du 20 août jusqu'au 31 octobre, par téléphone ou mail  
**Inscription d'hiver** : permanence d'inscription le 12 novembre 2022 au centre nordique de Saint François de Sales

**HIVER : rendez vous Centre Nordique de St François de Sales**  
**PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE : rendez vous Base de Loisirs de Lescheraines**

### AÏKIDO : Adultes, ados et enfants à partir de 7 ans

Christophe BUHAGIAR Tel : 06 18 17 25 34 / c.buhagiar@mailo.com

**Inscription : toute l'année**

**Reprise** : vendredi 02 septembre 2022

**Jours et horaires** : Adultes : le mardi de 19 h 30 à 21 h, Enfants : le vendredi de 18 h 15 à 19 h 15 ; Ados-Adultes : le vendredi de 19 h 30 à 21 h

**Le Châtelard Dojo de gymnase**

### LA GAMBADE (Randonnée pédestre ou à raquettes)

Adultes (la plupart des membres sont retraités)

Thaddée GIGNOUX Tel : 06 24 24 30 72 / thaddeeg@orange.fr

**Inscription** : pas de jour précis, fonctionne toute l'année,

**Jours et horaires** : les mardis, rendez-vous généralement entre 7 h et 9 h selon la saison et la destination ; retour en fin d'après-midi

**Départ de Lescheraines**

### SKI ALPIN (Enfants à partir de la 2<sup>ème</sup> étoile)

Stéphane CHAT Tél : 06 75 42 05 57 / skiclubdesaillons@gmail.com

**Inscription** : en ligne ouverte : [www.clubdessportsdesaillons.com](http://www.clubdessportsdesaillons.com)

**Reprise** : mi-décembre

**Jours et horaires** : mercredi, samedi ou dimanche suivant la catégorie. Entraînement sur aillons 1000 et 1400 (suivant engagement)

### YOGA (tout public)

Emilie Lombard 06 10 55 20 42

**Horaires** : mardi 19 h 30 à 20 h 30 ; **Reprise** : mardi 27 septembre 2022  
**Bellecombe en Bauges (salle de motricité de l'école)**

### CLUB DE BADMINTON DES BAUGES : à partir de 13 ans

Michel BOLLARD Tel : 04 79 54 83 30  
**Horaires** : Lundi et Jeudi 20 h / 22 h badminton.bauges@orange.fr  
**Reprise** : jeudi 1<sup>er</sup> septembre 2022 Site : badminton-bauges.pagesperso-orange.fr  
**Le Châtelard Gymnase**

### BAUGES MONTAGNE SPORTS (Enfants à partir de 5 ans)

Vélo tout terrain  
Laurie RENOTON / Eric ACHARD Tel : 06 63 04 21 82 / 06 86 02 28 35  
**Horaires** : les mercredis de 10 h 30 / 12 h (5 à 7 ans) et 14 h / 18 h (8 à 13 ans)  
les samedis de 9 h / 12 h (plus de 13 ans)  
**Jour de reprise** : mercredi 7 septembre 2022

**Plan d'eau de La Motte en Bauges**

### EQUIPE FEMININE LOISIR DE HANDBALL DES BAUGES :

tous niveaux à partir de 16 ans

Marie DUPERIER Tel : 06 86 61 98 10 / marie.duperier@laposte.net  
**Horaires** : Vendredi 20 h / 21 h 30  
**Jour de reprise** : Vendredi 7 octobre 2022

**Le Châtelard Gymnase**

### TENNIS CLUB DES BAUGES : Tous âges (dès 4 ans)

Martine GONTHIER Tel : 06 73 32 31 16 / tc.bauges@fft.fr

**Horaires** Pratique tous les jours aux terrains de tennis du Châtelard rénové en juin 2022.  
Cours le samedi (sauf vacances scolaires) 1 heure, horaire à définir en fonction de votre niveau de 9 h à 18 h par un DE (professeur diplômé d'état) Paiement possible en plusieurs fois par chèque (s), chèque (s) vacances, coupon sport et remise sur licence sportive avec carte Pass Région.

**Inscription** : samedi 03 septembre 2022 (de 14 h à 17 h)

**Reprise** : samedi 10 septembre 2022 (de 9 h à 18 h)

**Le Châtelard cours extérieurs et gymnase**

### FOOTBALL CLUB DES BAUGES : tous les âges dès 6 ans football amateur

Thiebault BEBERT 06 77 40 80 17 / football-club-des-bauges@orange.fr

**Jours et horaires** : demande de licence tous les jours sur notre e-mail

**Inscription** : permanence licence fin juillet, 2 août, 2 septembre

**Jour de reprise** : suivant catégorie d'âge

**Lescheraines terrain de Foot du Plan d'eau / Hiver : Le Châtelard Gymnase**

### SKI ALPIN / SNOWBOARD / SKI DE FOND / RAQUETTES (Pour tous à partir de 3 ans)

ESF Les Aillons - Margériaz Tel : 04 79 54 62 50 / [esf@esf-les-aillons.fr](mailto:esf@esf-les-aillons.fr)  
Antoine Duquenne

**Jours, horaire et lieu** : à partir du 17 décembre 2022 et fermeture au 26 mars 2023 sur 2 sites Aillons Margériaz 1000 et Aillons Margériaz 1400

**Jour d'inscription** : à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2022 ; **Jour de reprise** : 1<sup>er</sup> décembre 2022

**Ecole de Ski Les Aillons - Margériaz 1000/1400 m**

### KICK BOXING (Ado / Adulte)

Baptiste HAGEGE Tel : 07 88 90 99 31 / baugestoi@gmail.com

**Jours, horaires** : Mercredi 18 h / 19 h 30

**Inscription et jour de reprise** : Courant septembre 2022

**Le Châtelard Gymnase**

### Chorale : ENSEMBLE POLYPHONIQUE DES BAUGES (pour tout âge)

Bernard Mollet (Président) Tel : 04 79 52 28 47 / bernard.mollet858@orange.fr

Chant choral à 2, 3 ou 4 voix ou à l'unisson, avec accompagnement musical. Répertoire varié dans les genres et les époques : chants sacrés (de France et plus largement d'Europe, œuvre de compositeur philippin, chants russes orthodoxes...), œuvres classiques, chœurs d'opérettes et opéras, musique de film, chants du monde.

La chorale compte 27 choristes répartis dans les 4 pupitres : alto, basse, soprano, ténor. Tous les renseignements sur la page internet de l'Ensemble Polyphonique sur le site des Amis des Bauges.

**Horaires** : le lundi de 20 h à 22 h

**Jour d'inscription** : essai gratuit en participant à une répétition

**Jour de reprise** : fin août / début septembre

**Salle de La Madeleine à Lescheraines**

### Yoga-méditation, stage, yoga thérapie (Adultes et seniors)

Sylvie BUHOT Tel : 07 78 28 91 43 / mail : satya-yoga-meditation@orange.fr

**Reprise** : 15 septembre 2022

**Jours** : lundi : 9 h / 19 h, mercredi : 9 h / 18 h 30, à Lescheraines  
mardi : 18 h à Jarsy ; Jeudi 17 h 15 / 19 h 15 Bellecombe en Bauges  
Cours 1 h 30 / débutants / intermédiaires / avancés

### ECOLE DE PÊCHE DU CHERAN (Enfants à partir de 8 ans)

Ecole de pêche du Chéran Tel : 04 50 64 61 63  
Armelle Merrien contact@cheran-terredepeche.com

**Ateliers Pêche Nature 8 / 10 ans** : 1 mercredi sur 2 de 13 h 30 à 17 h 30 reprise le 07/09  
**Ateliers Pêche Nature 11 / 12 ans** : 1 samedi sur 2 de 9 h à 16 h reprise le 03/09  
**Ateliers Pêche Nature 13 / 16 ans** : 1 samedi sur 2 de 9 h à 16 h reprise le 10/09

Stages pendant les vacances de la Toussaint et de printemps

Inscription préalable obligatoire : téléphone 04 50 64 61 63 ou par mail contact@ecoledepecheducheran.fr

**Navettes organisées au départ de la place des Cantalous pour les stages**

### EQUITATION : Tous âges (dès 3 ANS / Ados / Adultes)

Aude SPELLEMAEKER Tel : 04 79 63 33 45 ou 06 82 28 22 76  
**Horaires** du mercredi au dimanche equibauges@gmail.com

Cours équitation poney à partir de 3 ans ; Cours chevaux à partir de 10 ans ; Tous niveaux débutant au galop 7, sortie compétition ; manège couvert activité possible en cas de pluie et salle chauffée, structure labélisée équitation cheval, poney et tourisme équestre.

**Inscription à partir de Juin 2022 Lescheraines Centre Equestre**

### GENEBAUGES (généalogie adulte)

Jacqueline Ginot 06 19 37 28 30  
jginet@sfr.fr

**Jour d'inscription et de reprise** : Jeudi 08 septembre 2022

**Horaires** : 1<sup>er</sup> jeudi du mois

**Le Noyer (salle de la mairie)**

## Activités Diverses

### SECTION JEUNES POMPIERS DES BAUGES

Myriam BULLOZ / Roger DUSSOLIER 06 82 74 79 25 / 06 85 80 06 37  
**Horaires** samedi 14 h 30 / 18 h 30 Caserne : 04 79 54 81 30

**Le Châtelard Centre de Secours**

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP DES BAUGES) (0 à 6 ans)

Céline Huruguen / Les Amis des Bauges Tél : 07 83 79 40 24  
laep@amisdesbauges.org / site portail amis des bauges

Lieu de rencontre et d'échanges, venez en toute simplicité, que vous soyez parent, grand-parent mais aussi futur parent. Les adultes s'installent, les enfants font connaissance autour des jeux.

Chacun vient librement, le temps qui lui convient. L'accueil est gratuit.

Possibilité d'emprunter des livres en relation avec la parentalité.

**Jours et horaires** : Pendant la période scolaire chaque mardi entre 9 h 30 et 11 h 30

**Accueil sans inscription**

**Reprise** : le mardi 06 septembre 2022

**Annexe des Amis des Bauges 47 rue du Capitaine de Courson**

### LE PETIT PION (Jeux de société) (pour tous à partir de 3 ans)

Sophie CHAMBIONNAT Tél : 06 70 30 49 91  
Lepetitpion.asso@gmail.com

**Horaires** : toute l'année, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 17 h à 22 h

**Reprise** : le samedi 03 septembre 2022

2 € d'adhésion / personne. Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

**Bellecombe en Bauges salles des associations - mairie**

### MATHEMATIQUES (Tous niveaux)

Philippe Bouvier Tel : 04 79 88 00 45 ou 06 06 43 17 99 / fibou-valbe@wanadoo.fr

**Jours et Horaires** : à convenir au domicile de l'élève  
(Aide personnalisée et remise en confiance (rémunération possible en CESU))

### ATELIER COUTURE (Adultes)

Les Amis des Bauges Tel : 04 79 54 87 64 / accueil@amisdesbauges.org

**Horaires** : renseignements aux Amis des Bauges

**Reprise** : en octobre 2022 / Inscription toute l'année aux Amis des Bauges

**Mairie de Bellecombe en Bauges et Mairie d'Ecole**